

ETAPE N° 1
CALANHEL – PLOURAY Samedi 27 Juillet 2013

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Fictif devant le Bar St Francesco 11 h 50. Départ Lancé à 11h 52 à 1,3 km				
0	199,4	DEPART ↵	Intersection D42/D54 : A GAUCHE direction PLOURAC'H	D54	11 :52	11 :52	11 :52
1,6	197,8	↑	Intersection D54/ D28 : TOUT DROIT direction PLOURAC'H	D54	11 :54	11 :54	11 :54
3,4	196	ATTENTION ↻	EN DESCENTE :A DROITE direction PLOURAC'H	NC	11 :58	11 :58	11 :57
4,5	194,9		Panneau Entrée PLOURAC'H	NC	11 :59	11 :59	11 :59
4,6	194,8	ATTENTION ↵	PLOURAC'H (Face terrain Hand Ball) : A GAUCHE :rue Saint Guénolé	D54A	11 :59	11 :59	11 :59
5	194,4		Panneau Sortie PLOURAC'H	D54A	12 :00	12 :00	11 :59
5,6	193,8	↻	Intersection D54A/D54, La Croix Rouge : A DROITE direction CARNOET	D54	12 :01	12 :01	12 :00
8,7	190,7	↵	Intersection D54/D97, Landrec'h : A GAUCHE direction CARNOET	D97	12 :06	12 :05	12 :04
10,6	188,8		Panneau Entrée CARNOET	D97	12 :08	12 :08	12 :07
10,7	188,7	DANGER ▲	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97	12 :09	02 :08	12 :07
10,9	188,5	DANGER ▲	N° 1 : CARNOET : RALENTISSEUR	D97	12 :09	12 :08	12 :07
11,1	188,3	↻	CARNOET (Après église) : A DROITE direction Mairie	NC	12 :09	12 :08	12 :08
13,5	185,9	↑	Traversée de Loch ar Masson	NC	12 :13	12 :12	12 :11
13,7	185,7	↑	Intersection , au Stop : TOUT DROIT	NC	12 :13	12 :12	12 :11
16,6	182,8	↵	Intersection D54 : A GAUCHE	D54	12 :17	12 :16	12 :15
19,6	179,8	↻	Niveau Hippodrome de Pen Alan : A DROITE direction Pont-Punuffen , chapelle de St Thudec	NC	12 :22	12 :21	12 :19
22,4	177	↵	A GAUCHE direction Hélias-Bervet , le Vern	C9	12 :26	12 :25	12 :23
24,9	174,5	MA1	Panneau Entrée POULLAOUEN		12 :30	12 :28	12 :26
25,1	174,3	◊ ↻	POULLAOUEN : Intersection D769 : A DROITE ÎLOT	D769	12 :30	12 :28	12 :27
25,6	173,8		N° 2 : POULLAOUEN : CHICANES	D769	12 :31	12 :29	12 :27
25,7	173,7	DANGER ▲	N° 2 : POULLAOUEN : RALENTISSEUR	D769	12 :31	12 :29	12 :28
25,9	173,5	DANGER ▲	N° 2 : POULLAOUEN : RALENTISSEUR	D769	12 :31	12 :30	12 :28
26	173,4	↵	POULLAOUEN : Intersection D769/D236 : A GAUCHE direction KERGLOFF , chapelle de St Sébastien	D236	12 :32	12 :30	12 :28
26,4	173		Panneau Sortie POULLAOUEN	D236	12 :32	12 :30	12 :29
30,9	168,5	⚡	Passage sous la D764	D236	12 :39	12 :37	12 :35
33,6	165,8	◊ ↻	Intersection D236/D48 : A DROITE direction COLLOREC , PLOUNEVEZ DU FAOU ÎLOT	D48	12 :43	12 :41	12 :38
36,2	163,2	ATTENTION ↵	A GAUCHE direction Kermengui/Goastecot/Baronnou	D1	12 :47	12 :44	12 :42
40,5	158,9	⚡	Passage sous la RN 164	D1	12 :53	12 :50	12 :48
40,7	158,7	↑ ◊	Intersection avec D217, au Stop : TOUT DROIT direction CLEDEN-POHER ÎLOT	NC	12 :54	12 :51	12 :48
40,8	158,6	↑	Panneau Entrée CLEDEN-POHER	NC	12 :54	12 :51	12 :48
41,2	158,2	↵	CLEDEN-POHER : (Face Eglise) : A GAUCHE direction St HERNIN	NC	12 :54	12 :51	12 :49
41,3	158,1	↻	CLEDEN-POHER : (Après Eglise) : A DROITE direction St HERNIN	C3	12 :54	12 :52	12 :49
41,5	157,9	DANGER ▲ ⚡	N° 3 : CLENDEN-POHER : RALENTISSEUR + RETRESSICEMENT	C3	12 :55	12 :52	12 :49
41,7	157,7	DANGER ▲ ⚡	N° 3 : CLENDEN-POHER : RALENTISSEUR + RETRESSICEMENT	C3	12 :55	12 :52	12 :49
41,7	157,7		Panneau Sortie CLEDEN-POHER	C3	12 :55	12 :52	12 :49
43	156,4	DANGER	N° 4 : VIRAGE , A GAUCHE , DANGEREUX EN DESCENTE	C3	12 :57	12 :54	12 :51
43,6	155,8	⊥	Passage au dessus du Canal du Nantes à Brest , Pont de Levarzay	C3	12 :58	12 :55	12 :52
45	154,4		Panneau Entrée SAINT-HERNIN		13 :00	12 :57	12 :54
45,4	154	↵	SAINT-HERNIN : Intersection D82 : A GAUCHE	D82	13 :01	12 :57	12 :54
45,5	153,9	↻	SAINT-HERNIN : Face Eglise : A DROITE direction MOTREFF	C8	13 :01	12 :58	12 :55
45,7	153,7	ATTENTION	SAINT-HERNIN : CHICANE (Jardinière avec arbuste)	C8	13 :01	12 :58	12 :55
49	150,4	↵	A GAUCHE direction MOTREFF	C8	13 :06	13 :03	12 :59
50,7	148,7	◊ ↑	Intersection C8/D769 : TOUT DROIT direction MOTREFF ÎLOT	C8	13 :09	13 :05	13 :02
52,7	146,7	MG1	Panneau Entrée MOTREFF	C8	13 :12	13 :08	13 :04
52,8	146,6	↻	MOTREFF (Au Stop) : A DROITE	NC	13 :12	13 :08	13 :05
52,9	146,5	↑	MOTREFF (Niveau Eglise) : TOUT DROIT	NC	13 :12	13 :08	13 :05
53	146,4	○	MOTREFF : ROND POINT : Troisième Sortie direction PLEVIN , chapelle St Brigitte	C5	13 :12	13 :08	13 :05
53,3	146,1	ATTENTION ⚡	MOTREFF : RETRESSICEMENT	C5	13 :12	13 :09	13 :05
53,4	146		Panneau Sortie MOTREFF	C5	13 :13	13 :09	13 :05
57,8	141,6		Panneau Entrée PLEVIN	C5	13 :19	13 :15	13 :11
57,9	141,5	↻	PLEVIN : Intersection D83 : A DROITE direction LANGONNET	D83	13 :19	13 :15	13 :11
58,1	141,3	↑	PLEVIN : TOUT DROIT direction LANGONNET	D83	13 :20	13 :16	13 :12
58,4	141		Panneau Sortie PLEVIN	D83	13 :20	13 :16	13 :12

61,1	131,1	◇ ↑	Intersection D83/D3, Toul-Dous : TOUT DROIT direction ZA TOUL-DOUS	D83	13 : 23	13 : 20	13 : 16
61,6	137,8	ATTENTION	Au Lieu dit Restelouet : VIRAGE A GAUCHE puis A DROITE	D83	13 : 25	13 : 21	13 : 17
65,8	133,6	↑	TOUT DROIT direction LANGONNET	D121	13 : 31	13 : 21	13 : 22
68,4	131	↑	Intersection D121/D1, Croas An Loas : TOUT DROIT direction LANGONNET	D121	13 : 35	13 : 27	13 : 26
72,2	127,2		Panneau Entrée LANGONNET	D121	13 : 41	13 : 30	13 : 31
72,6	126,8	ATTENTION ◇ ○ ↑	LANGONNET : ÎLOTS DIRECTIONNELS BAS , ROND POINT : TOUT DROIT	D121	13 : 41	13 : 36	13 : 32
72,7	126,7	ATTENTION ◇ ○ ↵	LANGONNET : ÎLOTS DIRECTIONNELS BAS , ROND POINT : A GAUCHE	D121	13 : 42	13 : 36	13 : 32
73	126,4	DANGER ↵	N° 5 : LANGONNET : A DROITE direction LE SAINT : VIRAGE A 90°	D187	13 : 42	13 : 36	13 : 32
73,5	125,9		Panneau Sortie LANGONNET	D187	13 : 43	13 : 38	13 : 33
75,7	123,7	↑	Traversée de La Gare du Saint	D187	13 : 46	13 : 41	13 : 36
75,8	123,6	↵	A DROITE direction LE SAINT	D187	13 : 46	13 : 41	13 : 36
76,9	122,5	DANGER	N° 6 : SUCCESSION DE VIRAGES EN DESCENTE	D187	13 : 48	13 : 42	13 : 37
78,8	120,6	↵	Au Stop A DROITE direction LE SAINT	D187	13 : 51	13 : 45	13 : 40
79	120,4	◇ ↑	Intersection D187/D769 : TOUT DROIT direction LE SAINT ÎLOT	D187	13 : 51	13 : 45	13 : 40
80,1	119,3	MA 2	Panneau Entrée LE SAINT	D187	13 : 53	13 : 47	13 : 42
80,5	118,9	DANGER ▲	N° 7 : LE SAINT : RALENTISSEUR : Face Mairie	D187	13 : 53	13 : 48	13 : 42
80,6	118,8	DANGER ↵	N° 7 : LE SAINT : A GAUCHE direction GUISCRIF VIRAGE A 90°	D187	13 : 53	13 : 48	13 : 42
80,8	118,6		Panneau Sortie LE SAINT	D187	13 : 54	13 : 48	13 : 43
81,9	117,5	↑	Traversée de Bréniel	D187	13 : 55	13 : 50	13 : 44
89,5	109,9		Panneau Entrée GUISCRIF	D187	14 : 07	14 : 00	13 : 55
89,6	109,8	DANGER	N° 8 : GUISCRIF : 4 CHICANES SUCCESSIVES	D187	14 : 07	14 : 01	13 : 55
89,8	109,6	↵	GUISCRIF : Intersection D187/D108 : A GAUCHE direction St THURIEN	D108	14 : 07	14 : 01	13 : 55
89,9	109,5	↵	GUISCRIF : A GAUCHE direction LE FAOUE	D108	14 : 07	14 : 01	13 : 55
90,6	108,8	DANGER ▲	N° 9 : GUISCRIF : RALENTISSEUR	D108	14 : 08	14 : 02	13 : 56
90,8	108,6	DANGER ▲	N° 9 : GUISCRIF : RALENTISSEUR	D108	14 : 09	14 : 02	13 : 56
90,9	108,5		Panneau Sortie GUISCRIF	D108	14 : 09	14 : 02	13 : 56
91,2	108,2	↵	A GAUCHE direction LE FAOUE	D108	14 : 09	14 : 03	13 : 57
91,6	107,8	↵	Intersection D108/D782 : A GAUCHE direction LE FAOUE	D782	14 : 10	14 : 03	13 : 57
94,5	104,9	◇ ↵	A 200 m après Kerionic, A DROITE direction LANVENEEN ÎLOT	C12	14 : 14	14 : 08	14 : 01
97	102,4	↵	Au Lieu dit Les Kaolins : A DROITE	C12	14 : 18	14 : 11	14 : 05
101,2	98,2		Panneau Entrée LANVENEEN	C12	14 : 24	14 : 17	14 : 11
101,4	98	◇ ↵	LANVENEEN (Face Cimetière) : A GAUCHE : rue de La Trinité ÎLOT	D177	14 : 25	14 : 17	14 : 11
101,5	97,9	↵	LANVENEEN : A GAUCHE direction LE FAOUE	D177	14 : 25	14 : 18	14 : 11
101,9	97,5	DANGER ▲	N° 10 : LANVENEEN : COUSSINS BERLINOIS	D177	14 : 25	14 : 18	14 : 11
102,2	97,2		Panneau Sortie LANVENEEN	D177	14 : 26	14 : 19	14 : 12
105,1	94,3	↵	Intersection D177/D782, Toul Dren : A DROITE direction LE FAOUE	D782	14 : 30	14 : 23	14 : 16
107	92,4	MA3	Panneau Entrée LE FAOUE	D782	14 : 33	14 : 25	14 : 18
107,2	92,2	↑	LE FAOUE : Intersection D782/D790 : TOUT DROIT Autres Directions	D782	14 : 33	14 : 26	14 : 19
107,5	91,9	↑	LE FAOUE : Au Stop : TOUT DROIT	NC	14 : 34	14 : 26	14 : 19
107,8	91,6	◇ ↵	LE FAOUE (Après les Halles) : A GAUCHE : Autres Directions ÎLOT	NC	14 : 34	14 : 27	14 : 20
107,9	91,5	◇ ↵	LE FAOUE (Au bout des Halles) : A DROITE direction PRIZIAC ÎLOT	NC	14 : 34	14 : 27	14 : 20
108,5	90,9		Panneau Sortie LE FAOUE	NC	14 : 35	14 : 28	14 : 20
108,8	90,6	DANGER ↓	N° 11 : EN DESCENTE : VIRAGE A DROITE EN EPINGLE	NC	14 : 36	14 : 28	14 : 21
109,4	90	↵ ◇ ↑	ZA de Pont Min : A GAUCHE puis au Stop (Intersection D769) : TOUT DROIT direction PRIZIAC ÎLOTS	D132	14 : 37	14 : 29	14 : 22
109,9	89,5	ATTENTION ⚠	PONT ETROIT	D132	14 : 37	14 : 30	14 : 22
114,2	85,2		Panneau Entrée PRIZIAC	D132	14 : 44	14 : 36	14 : 28
114,4	85	DANGER ▲	N° 12 : PRIZIAC : RALENTISSEUR	D132	14 : 44	14 : 36	14 : 29
114,6	84,8	DANGER	N° 12 : PRIZIAC : CHICANES	D132	14 : 44	14 : 36	14 : 29
115,1	84,3	↵	PRIZIAC (Face Eglise) : A DROITE direction LE CROISTY	D132	14 : 45	14 : 37	14 : 29
115,2	84,2	DANGER	N° 13 : PRIZIAC : CHICANES	D132	14 : 45	14 : 37	14 : 30
116	83,4	↵	PRIZIAC : A DROITE direction LE CROISTY	D132	14 : 47	14 : 38	14 : 31
116,2	83,2		Panneau Sortie PRIZIAC	D132	14 : 47	14 : 39	14 : 31
118,1	81,3	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	D132	14 : 50	14 : 41	14 : 34
118,8	80,6		Début de Zone de Ravitaillement	D132	14 : 51	14 : 42	14 : 35

118,9	80,5		Panneau Entrée LE CROISTY	D132	14 :51	14 :42	14 :35
119,4	80	↗	LE CROISTY : A DROITE direction CENTRE BOURG	D 132	14 :52	14 :43	14 :35
119,6	79,8	↗	LE CROISTY : A DROITE direction St CARADEC	D110	14 :52	14 :43	14 :36
119,7	79,7	ATTENTION ◇	LE CROISTY : ILÔTS	D110	14 :52	14 :44	14 :36
120,2	79,2		Panneau Sortie LE CROISTY	D110	14 :53	14 :44	14 :36
122,3	77,1		Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL	D110	14 :56	14 :47	14 :39
122,5	76,9	DANGER ▲	N° 14 : St CARADEC-TREGOMEL : RALENTISSEUR	D110	14 :56	14 :48	14 :40
122,8	76,6	↑	St CARADEC (Devant Mairie) : TOUT DROIT direction KERNASCLEDEN , BERNE	D110	14 :57	14 :48	14 :40
122,9	76,5	DANGER ▲	N° 15 : St CARADEC-TREGOMEL : RALENTISSEUR	D110	14 :57	14 :48	14 :40
122,9	76,5		St CARADEC-TREGOMEL : TOUT DROIT direction Le FAOUËT	D110	14 :57	14 :48	14 :40
123,4	76		Panneau Sortie St CARADEC	D110	14 :58	14 :49	14 :41
124,7	74,7	◇ ↖	Intersection D110/D50, A GAUCHE direction VALLEE DU SCORFF ILÔT	D110	15 :00	14 :51	14 :43
126,5	72,9	↑	Intersection D110/D782 : Kerchopine : TOUT DROIT direction VALLEE DU SCORFF / PONT CALLEC	D110	15 :02	14 :53	14 :45
128,3	71,1	↑	TOUT DROIT direction PLOUAY	D110	15 :05	14 :56	14 :47
129,9	69,5	ATTENTION ↖ ↗	Le Long de la rivière : A GAUCHE direction INGUINIEL PONT ETROIT	NC	15 :07	14 :58	14 :50
131,3	68,1	MG 3	MEILLEUR GRIMPEUR		15 :09	15 :00	14 :52
131,6	67,8		Intersection D178 , Kergélin : A GAUCHE direction KERNASCLEDEN	D178	15 :10	15 :01	14 :52
134,5	64,9		Panneau Entrée KERNASCLEDEN	D178	15 :14	15 :05	14 :56
134,9	64,5	↗	KERNASCLEDEN (Niveau Eglise) : A DROITE direction LIGNOL	D178	15 :15	15 :05	14 :56
135	64,4		Panneau Sortie KERNASCLEDEN	D782	15 :15	15 :05	14 :57
139,5	59,9		Panneau Entrée LIGNOL	D782	15 :22	15 :12	15 :03
139,5	59,9	ATTENTION ↖ ◇	LIGNOL : A GAUCHE direction la Poste ILÔT	NC	15 :22	15 :12	15 :03
139,8	59,6	○	LIGNOL : ROND POINT : Troisième Sortie direction PLOERDUT	D128	15 :22	15 :12	15 :03
139,9	59,5	ATTENTION ◇	LIGNOL : ILOTS (Bordures en Ciment) sur 100 m	D128	15 :22	15 :12	15 :03
140	59,4	↗	LIGNOL (Face Eglise) : A DROITE	D128	15 :23	15 :13	15 :03
140,3	59,1	↑	LIGNOL : TOUT DROIT direction PLOERDUT / GOURIN	D128	15 :23	15 :13	15 :04
140,5	58,9		Panneau Sortie LIGNOL	D128	15 :23	15 :13	15 :04
141,3	58,1	↗	Intersection D128/D131 : St André : A DROITE direction GUEMENE	D131	15 :24	15 :14	15 :05
145,5	53,9	DANGER ↖ ↙	N° 16 : A Pontichotte : A GAUCHE direction PLOERDUT : VIRAGE EN EPINGLE	C5	15 :31	15 :20	15 :11
147,9	51,5	↗	A DROITE direction BOT- COET	NC	15 :34	15 :24	15 :14
148,5	50,9	↖	A GAUCHE direction SPERNE	NC	15 :35	15 :25	15 :15
148,9	50,5	↖	A GAUCHE	NC	15 :36	15 :25	15 :16
149,4	50	MG 4	MEILLEUR GRIMPEUR	NC	15 :37	15 :26	15 :16
150,5	48,9	↖	Au Céder le Passage : A GAUCHE	D1	15 :38	15 :28	15 :18
152,1	47,3	↗	Intersection D1/D132, Poulgrellec : A DROITE direction KERVERIEN	NC	15 :41	15 :30	15 :20
153,5	45,9	↑	Traversée de Kervérien	NC	15 :43	15 :32	15 :22
153,9	45,5	ATTENTION ↑	TOUT DROIT (NE PAS PRENDRE DIRECTION LANGOELAN)	NC	15 :43	15 :32	15 :22
154,9	44,5	↑	Traversée de Saint Houarno	NC	15 :45	15 :34	15 :24
155,3	44,1	↖	Au Stop : A GAUCHE direction LANGOELAN	D3	15 :45	15 :34	15 :24
157,7	41,7		Panneau Entrée LANGOELAN	D3	15 :49	15 :38	15 :28
157,8	41,6	↖	A GAUCHE (Pompe à essence) direction PLOERDUT	C1	15 :49	15 :38	15 :28
158,1	41,3		Panneau Sortie de LANGOELAN	C1	15 :50	15 :38	15 :28
158,6	40,8	↗	A DROITE prendre la direction de LOCUON	NC	15 :50	15 :39	15 :29
164,5	34,9	↑	Entrée de LOCUON : TOUT DROIT	NC	15 :59	15 :48	15 :37
165	34,4	↖	A GAUCHE direction PLOURAY	NC	16 :00	15 :48	15 :38
168,3	31,1	↖	A GAUCHE direction PLOURAY		16 :05	15 :53	15 :42
168,6	30,8	↑	Traversée de KERGUZUL	D110	16 :05	15 :53	15 :42
169	30,4	↗	Intersection D110/D1 : Au stop A DROITE direction PLOURAY	D1	16 :06	15 :54	15 :43
170	29,4		ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY	D1	16 :08	15 :55	15 :44
174,4	25	MA 4	Premier Passage sur la ligne : MEILLEUR ANIMATEUR - Circuit de 5 km – 5 Tours -		16 :14	16 :02	15 :50
179,4	20		Deuxième Passage		16 :22	16 :09	15 :57
184,4	15		Troisième Passage		16 :29	16 :16	16 :04
189,4	10		Quatrième Passage		16 :37	16 :23	16 :11
194,4	5		Cinquième Passage		16 :44	16 :30	16 :18
199,4	0	ARRIVEE	Au Sixième Passage		16 :52	16 :37	16 :24

↑ TOUT DROIT ↗ A DROITE ↖ A GAUCHE ↗ RETRECISSEMENT ◇ ÎLOT CENTRAL
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS † PASSAGE DESSOUS
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE ↙ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE || CHICANE
 DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE