

**ETAPE N° 2**  
**CARHAIX-PLOUGUER – PLOUNEVEZEL -CARHAIX-PLOUGUER** Dimanche 28 Juillet 2013  
**Contre-la-montre Individuel Premier départ 8 h 30**  
***Horaire du Premier coureur fin de l'épreuve aux alentours de 11h30***

| Km   |         | Indications      | Itinéraire  | Routes | Horaires   |            |            |
|------|---------|------------------|---|--------|------------|------------|------------|
| Fait | Restant |                  |   |        | 40<br>Km/h | 42<br>Km/h | 44<br>Km/h |
| 0    | 12      | DEPART           | Premier Départ de CARHAIX-PLOUGUER / Place du Champ de Foire  |        |            |            |            |
| 0,1  | 11,9    | ATTENTION<br>↩   | CARHAIX-PLOUGUER : rue des Augustins  | NC     | 8 :30      | 8 :30      | 8 :30      |
| 0,2  | 11,8    | ATTENTION<br>○ ↩ | CARHAIX-PLOUGUER : <b>A GAUCHE</b> : rue de Bazeilles<br><b>UTILISATION DE LA VOIE DE GAUCHE ,<br/>CHAUSSÉE SÉPARÉE</b>                         | NC     | 8 :30      | 8 :30      | 8 :30      |
| 0,3  | 11,7    | ↪                | CARHAIX-PLOUGUER : <b>A DROITE</b> : rue Ernest Renan   | D54    | 8 :30      | 8 :30      | 8 :30      |
| 0,5  | 11,5    | ATTENTION<br>    | CARHAIX-PLOUGUER : <b>CHICANES</b>  | NC     | 8 :30      | 8 :30      | 8 :30      |
| 1    | 11      | ↩                | CARHAIX-PLOUGUER : <b>A GAUCHE</b>  | NC     | 8 :31      | 8 :31      | 8 :31      |
| 1,1  | 10,9    | ATTENTION<br>⚡ ↓ | CARHAIX-PLOUGUER : Passage au dessus de L'Hyères :<br><b>PONT ÉTROIT</b>  | NC     | 8 :31      | 8 :31      | 8 :31      |
| 1,2  | 10,8    |                  | Panneau Entrée KERGROAS   | NC     | 8 :31      | 8 :31      | 8 :31      |
| 1,3  | 10,7    | ATTENTION<br>⚡   | KERGROAS : <b>PASSAGE ÉTROIT</b>  | NC     | 8 :31      | 8 :31      | 8 :31      |
| 1,4  | 10,6    | ↩                | KERGROAS : <b>A GAUCHE</b> : place Per Jakez Helias   | NC     | 8 :32      | 8 :32      | 8 :31      |
| 2,6  | 9,4     | ↪                | Au Stop : <b>A DROITE</b> direction PLOUNEVEZEL   | NC     | 8 :34      | 8 :34      | 8 :33      |
| 3,2  | 8,8     |                  | Panneau Entrée PLOUNEVEZEL  | NC     | 8 :35      | 8 :35      | 8 :34      |
| 3,4  | 8,6     | ↩                | PLOUNEVEZEL ( Au Stop ) : <b>A GAUCHE</b> : <b>Toutes Directions</b>  | NC     | 8 :36      | 8 :35      | 8 :34      |
| 3,6  | 8,4     | ATTENTION ○      | PLOUNEVEZEL : <b>ROND-POINT</b>   | NC     | 8 :36      | 8 :36      | 8 :34      |
| 3,7  | 8,3     | ATTENTION ○      | PLOUNEVEZEL : <b>ROND-POINT</b>   | NC     | 8 :36      | 8 :36      | 8 :34      |
| 3,9  | 8,1     | ↑                | PLOUNEVEZEL ( Au Stop ) : <b>TOUT DROIT</b>   | C19    | 8 :36      | 8 :36      | 8 :34      |
| 4,1  | 7,9     |                  | Panneau Sortie PLOUNEVEZEL  | C19    | 8 :37      | 8 :36      | 8 :34      |
| 4,2  | 7,8     | ↩                | Intersection D54 : Au Stop : <b>A GAUCHE</b><br>direction Le Frostel  | D54    | 8 :37      | 8 :37      | 8 :35      |
| 5,1  | 6,9     | ↑                | Traversée de Le Frostel   | D54    | 8 :38      | 8 :38      | 8 :35      |
| 6,3  | 5,7     | ↪                | <b>A DROITE</b> direction Kernal/Penavern/Kozabat/Kerivoal/Kergariou  | NC     | 8 :40      | 8 :40      | 8 :37      |
| 7,6  | 4,4     | ↑                | Traversée de Kerivoal   | NC     | 8 :42      | 8 :41      | 8 :38      |
| 8,4  | 3,6     | ↑                | Au Stop : <b>TOUT DROIT</b> direction Kergariou/St Quiry/Quiniquilic  | NC     | 8 :43      | 8 :43      | 8 :39      |
| 9    | 3       | ↑                | Traversée de Kergariou  | NC     | 8 :44      | 8 :44      | 8 :41      |
| 10,3 | 1,7     | ↩                | Au Stop : <b>A GAUCHE</b>   | D54    | 8 :46      | 8 :45      | 8 :41      |
| 10,4 | 1,6     | ↓                | Passage au dessus de L'Hyères   | D54    | 8 :46      | 8 :45      | 8 :43      |
| 10,8 | 1,2     |                  | Panneau Entrée CARHAIX-PLOUGUER   | D54    | 8 :47      | 8 :45      | 8 :43      |
| 10,9 | 1,1     | ◇                | CARHAIX-PLOUGUER : <b>CHICANE + PLOTS CENTRAUX</b>  |        | 8 :47      | 8 :45      | 8 :43      |
| 11,2 | 0,8     | ATTENTION<br>○ ↩ | CARHAIX-PLOUGUER : <b>ROND POINT</b> :<br><b>PRENDRE A GAUCHE</b> : rue Bazeilles<br><b>UTILISATION DE LA VOIE DE GAUCHE , CHAUSSÉE SÉPARÉE</b> | NC     | 8 :47      | 8 :45      | 8 :43      |
| 11,6 | 0,4     | ↪                | CARHAIX-PLOUGUER : <b>A DROITE</b> : rue Albert Caillarec   | NC     | 8 :48      | 8 :46      | 8 :44      |
| 11,7 | 0,3     | ↪                | CARHAIX-PLOUGUER : <b>A DROITE</b> : rue Georges Clémenceau   | NC     | 8 :48      | 8 :46      | 8 :44      |
| 11,8 | 0,2     | ◇                | CARHAIX-PLOUGUER : <b>PRENDRE A GAUCHE DE ÎLOT</b>  | NC     | 8 :48      | 8 :46      | 8 :44      |
| 12   | 0       | ARRIVÉE          | CARHAIX-PLOUGUER : Place du Champ de Foire  | NC     | 8 :49      | 8 :47      | 8 :45      |

↑ TOUT DROIT      ↪ A DROITE      ↩ A GAUCHE      ⚡ RETRECISSEMENT      ◇ ÎLOT CENTRAL  
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL      ○ GIRATOIRE      ▲ RALENTISSEUR      ↓ PASSAGE DESSUS      † PASSAGE DESSOUS  
 ↓ VIRAGE EN ÉPINGLE A DROITE      † VIRAGE EN ÉPINGLE A GAUCHE      || CHICANE  
 DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE