

ETAPE N°3
LE SAINT – Montagnes Noires - CARHAIX-PLOUGUER Dimanche 03 Août 2014
 Signature : 15h15 --- 15h45 au Car Podium niveau de la ligne de départ
 Départ fictif : 15h58 au niveau de la Mairie
 Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 15h30

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Lancé à 700 m (Lieu-dit Kerbris)				
0	98	DEPART ↗	A DROITE direction Kervidiern	C7	16:00	16:00	16:00
1,9	96,1	↑	Traversée de Kervidienne	C7	16:03	16:03	16:03
4,8	93,2	↑	Traversée de Kerlohou	C7	16:08	16:07	16:07
6,6	91,4		Panneau Entrée GOURIN	VC7	16:10	16:10	16:10
7	91	↖	GOURIN : au Stop : A GAUCHE	C7	16:11	16:11	16:10
7,6	90,4	↖	GOURIN : Intersection D27/D1E : A GAUCHE direction QUIMPER	D27	16:12	16:11	16:11
7,8	90,2	↗	GOURIN (Devant Mairie) : A DROITE : Autres Directions	D1E	16:12	16:12	16:11
8,4	89,6	ATTENTION ⬠ ↗	GOURIN (Après le virage) : A DROITE direction SPEZET	D301	16:13	16:13	16:12
8,9	89,1		ÎLOT				
8,9	89,1	↑	Panneau Sortie GOURIN	D301	16:14	16:13	16:13
8,9	89,1	↑	Passage sous la D1	D301	16:14	16:13	16:13
11,9	86,1	↑	Entrée dans Le Finistère	D301	16:18	16:18	16:17
12	86	MG1	MELLEUR GRIMPEUR	D301	16:19	16:18	16:17
17,2	80,8	↗ ⬠	A DROITE direction LANDELEAU / HUELGOAT				
			ÎLOT				
18,1	79,9	ATTENTION ⬠ ↑ ⬠	Intersection D17/D117, Croaz Houarn : TOUT DROIT direction LANDELEAU	D17	16:28	16:26	16:25
			ÎLOTS				
20,7	77,3	ATTENTION ↖	Au Cédez le passage, Pont Triffen : A GAUCHE Autres Directions	D217	16:32	16:30	16:29
			VIRAGE A 90°				
20,7	77,3	↓	Passage au-dessus de L'aulne	D217	16:32	16:30	16:29
20,8	77,2	↗	A DROITE direction BREST / LANDELEAU	D17	16:32	16:30	16:29
20,9	77,1	↑	Passage sous la RN 164	D17	16:32	16:30	16:29
21	77	ATTENTION ⬠ ↑ ⬠	TOUT DROIT direction LANDELEAU / HUELGOAT				
			ÎLOTS				
22,5	75,5		Panneau Entrée LANDELEAU	D17	16:34	16:33	16:31
22,5	75,5	DANGER ▲	N° 1 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17	16:34	16:33	16:31
22,7	75,3	DANGER ▲	N° 1 : LANDELEAU : RALENTISSEUR	D17	16:35	16:33	16:31
23	75	ATTENTION ↖	LANDELEAU (Après l'église) : A GAUCHE direction PLONEVEZ DU FAOU	NC	16:35	16:33	16:32
23,1	74,9	ATTENTION ↑ ⬠ ○ ⬠	LANDELEAU : TOUT DROIT direction PLONEVEZ DU FAOU	NC	16:35	16:34	16:32
			ÎLOTS DIRECTIONNELS, ROND POINT				
23,8	74,2		Panneau Sortie LANDELEAU	C2	16:36	16:35	16:33
30,3	67,7		Panneau Entrée PLONEVEZ DU FAOU	NC	16:46	16:44	16:42
31	67	DANGER ▲	N° 2 : PLONEVEZ DU FAOU : RALENTISSEUR	NC	16:47	16:45	16:43
31	67	↖	PLONEVEZ DU FAOU (Niveau Mairie) : A GAUCHE	NC	16:47	16:45	16:43
31,1	66,9	↗	PLONEVEZ DU FAOU, au Stop : A DROITE	D36	16:47	16:45	16:43
			PLONEVEZ DU FAOU : A DROITE				
31,5	66,5	ATTENTION ⬠ ○ ⬠ ↗	direction MORLAIX / LOQUEFFRET	D36	16:48	16:46	16:43
			ÎLOTS, ROND POINT				
31,6	66,4	ATTENTION ↗	PLONEVEZ DU FAOU : A DROITE direction CARHAIX / COLLOREC	D48	16:48	16:46	16:44
32	66		Panneau Sortie PLONEVEZ DU FAOU	D48	16:49	16:46	16:44
36,4	61,6		Panneau Entrée COLLOREC	D48	16:55	16:53	16:50
36,6	61,4	DANGER ▲	N° 3 : COLLOREC : RALENTISSEUR	D48	16:55	16:53	16:50
36,9	61,1	ATTENTION ⬠	COLLOREC : ÎLOTS EN PAVES sur 400 m	D48	16:55	16:53	16:50
37,2	60,8	DANGER ▲	N° 3 : COLLOREC : RALENTISSEUR	D48	16:56	16:54	16:51
37,3	60,7	ATTENTION ⬠ ○ ⬠ ↗	COLLOREC : A DROITE	D48	16:56	16:54	16:51
			ÎLOTS DIRECTIONNELS, ROND POINT				
37,4	60,6		Panneau Sortie COLLOREC	D48	16:57	16:54	16:52
39,3	58,7	↑	Intersection D48/D17 : TOUT DROIT direction CARHAIX	D48	16:59	16:57	16:54
42,8	55,2		Panneau Entrée PENITY ST LAURENT	D48	17:05	17:02	16:59
43,5	54,5		Panneau Sortie PENITY ST LAURENT	D48	17:06	17:03	17:00
43,5	54,5	ATTENTION ⚠ ↓ ↖	Passage au-dessus de L'aulne	D48	17:06	17:03	17:00
			PONT ETROIT + VIRAGE A GAUCHE				
47,7	50,3	ATTENTION ↖ ⬠	A GAUCHE direction POULLAOUËN	D236	17:12	17:09	17:06
			ÎLOT				
50,6	47,4	↑	Passage sous la D764	D236	17:16	17:13	17:10
55,1	42,9		Panneau Entrée POULLAOUËN	D236	17:23	17:19	17:16

55,1	42,9	VERT 1	SPRINT MAILLOT VERT	D236	17:23	17:19	17:16
55,4	42,6	ATTENTION ○	POULLAOUËN, Intersection D769/D236 : ROND POINT : A DROITE direction CARHAIX	D769	17:24	17:20	17:16
55,5	42,5	DANGER ▲	N° 4 : POULLAOUËN : RALENTISSEUR	D769	17:24	17:20	17:16
55,6	42,4	DANGER ▲	N° 4 : POULLAOUËN : RALENTISSEUR	D769	17:24	17:20	17:16
55,7	42,3	ATTENTION •	POULLAOUËN : CHICANES	D769	17:24	17:20	17:16
56,4	41,6	ATTENTION ◇	POULLAOUËN (Après le virage) : A GAUCHE direction Chapelle Saint-Thudec / Kerven ÎLOT	D769	17:25	17:21	17:17
56,5	41,5		Panneau Sortie POULLAOUËN	C9	17:25	17:21	17:18
59,1	38,9	↗	Au cédez le Passage : A DROITE direction Pont-Punufen / Resteménach	NC	17:29	17:25	17:21
61,7	36,3	↗	Niveau Hippodrome de Pen Alan : A DROITE	D54	17:33	17:29	17:25
63	35	↑	PLOUNEVEZEL : passage devant l'Urceo	D54	17:35	17:31	17:26
65,1	32,9	↓	Passage au-dessus de L'Hyères	D54	17:38	17:34	17:29
65,5	32,5		Panneau Entrée CARHAIX-PLOUGUER	D54	17:39	17:34	17:30
65,6	32,4	ATTENTION ↖	CARHAIX-PLOUGUER : A GAUCHE : rue Marie-Louise Bernard		17:39	17:34	17:30
65,6	32,4		ENTRÉE SUR LE CIRCUIT de CARHAIX-PLOUGUER		17:39	17:34	17:30
66,7	31,3	MG2	MEILLEUR GRIMPEUR		17:41	17:36	17:31
70	28		Premier Passage sur la Ligne Circuit de 7 km – 4 Tours – ATTENTION 2,8 km après la Ligne : PLOTS CENTRAUX		17:46	17:41	17:36
77	21		Deuxième Passage		17:56	17:51	17:46
84	14		Troisième Passage		18:07	18:01	17:55
91	7		Quatrième Passage		18:17	18:11	18:05
91	7	VERT 2	SPRINT MAILLOT VERT QUATRIEME PASSAGE LIGNE		18:17	18:11	18:05
98	0	ARRIVEE	Cinquième Passage		18:28	18:21	18:14

Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

- ↑ TOUT DROIT
- ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL
- ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE
- DANGER N° : LOCALISATION SUR CARTE
- ↗ A DROITE
- GIRATOIRE
- ↘ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE
- ↖ A GAUCHE
- ▲ RALENTISSEUR
- ↖ RETRECISSEMENT
- ↓ PASSAGE DESSUS
- CHICANE
- ◇ ÎLOT CENTRAL
- ↘ PASSAGE DESSOUS