

ETAPE N°3
CARHAIX-PLOUGUER - CARHAIX-PLOUGUER
TRO BRO POHER Dimanche 02 Août 2015

Signature : 15h05 --- 15h35 au Car Podium - niveau Départ fictif
Départ fictif : 15h46 - rue Jean-Sébastien Corvellec (niveau château de Kérampuil)
Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 15h25

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Lancé à 2,7 km (Niveau Intermarché)				
0	110,2	DEPART ↑	TOUT DROIT	NC	15:50	15:50	15:50
0,5	109,7	↶	Au Stop : A GAUCHE Direction MORLAIX / HUELGOAT	D764	15:50	15:50	15:50
1	109,2		Panneau Sortie CARHAIX-PLOUGUER	D764	15:51	15:51	15:51
1,9	108,3	↓	Passage Au-dessus de L'Hyère	D764	15:53	15:53	15:53
2	108,2	ATTENTION ↷	Après le Pont : A DROITE Direction Kergroas	NC	15:54	15:53	15:53
3,4	106,8	DANGER ↶	Au Stop : A GAUCHE VIRAGE EN EPINGLE	NC	15:56	15:55	15:55
4,7	105,5	↷	Au Stop : A DROITE Direction PLOUNEVEZEL	NC	15:58	15:57	15:57
5,4	104,8		Panneau Entrée PLOUNEVEZEL	NC	15:59	15:58	15:58
5,5	104,7	↶	PLOUNEVEZEL : Au Stop : A GAUCHE : Autres Directions	NC	15:59	15:58	15:58
5,9	104,3	ATTENTION ○ ↑	PLOUNEVEZEL : ROND-POINT : TOUT DROIT	NC	15:59	15:59	15:59
6	104,2	ATTENTION ○ ↑	PLOUNEVEZEL : ROND-POINT : TOUT DROIT	NC	16:00	15:59	15:59
6,2	104	↶	PLOUNEVEZEL : Au Stop : A GAUCHE Direction POULLAOUËN	NC	16:00	15:59	15:59
6,6	103,6		Panneau Sortie PLOUNEVEZEL	NC	16:00	16:00	16:00
8,2	102	↷	Au Cédez le passage : A DROITE	D769	16:03	16:02	16:02
11,4	98,8		Panneau Entrée POULLAOUËN	D769	16:08	16:07	16:06
11,5	98,7	↶	POULLAOUËN : RESTER A GAUCHE dans le Virage	D769	16:08	16:07	16:06
12,1	98,1	ATTENTION	POULLAOUËN : CHICANES	D769	16:09	16:08	16:07
12,3	97,9	DANGER ▲	POULLAOUËN : RALENTISSEUR	D769	16:09	16:08	16:07
12,4	97,8	DANGER ▲	POULLAOUËN : RALENTISSEUR	D769	16:09	16:08	16:07
12,5	97,7	ATTENTION ○ ↑	POULLAOUËN, Intersection D769/D236 : ROND POINT : TOUT DROIT Direction BREST / MORLAIX	D769	16:09	16:08	16:08
13,1	97,1		Panneau Sortie POULLAOUËN	D769	16:10	16:09	16:08
16,5	93,7	↓	Passage Au-dessus de L'Aulne	D769	16:15	16:14	16:13
16,8	93,4	↑	Traversée Locmaria-Berrien Gare TOUT DROIT Direction MORLAIX / HUELGOAT	D769	16:16	16:15	16:13
19,5	90,7	↓	Passage Au-dessus de la Rivière d'Argent	D769	16:20	16:18	16:17
20,1	90,1	↶	Intersection D769/D769A : A GAUCHE direction HUELGOAT	D769A	16:21	16:19	16:18
21,8	88,4	ATTENTION	ZONE TOURISTIQUE	D769A	16:23	16:22	16:20
22,7	87,5		Panneau Entrée HUELGOAT	D769A	16:25	16:23	16:21
23	87,2	DANGER ↶	HUELGOAT : A GAUCHE VIRAGE 90°	NC	16:25	16:23	16:22
23,3	86,9	↷	HUELGOAT : A DROITE , rue Joliot Curie	NC	16:25	16:24	16:22
23,5	86,7	↷	HUELGOAT : A DROITE	NC	16:26	16:24	16:23
23,6	86,6	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	NC	16:26	16:24	16:23
23,7	86,5	↶	HUELGOAT : A GAUCHE	NC	16:26	16:24	16:23
23,8	86,4	◇ ↷ ○ ◇	HUELGOAT : ROND-POINT : A DROITE , rue Jean Jaures ÎLOTS	NC	16:26	16:25	16:23
23,8	86,4	DANGER ▲	HUELGOAT : RALENTISSEUR	NC	16:26	16:25	16:23
24,1	86,1	DANGER ◇ ○ ↶ ◇ ▲	HUELGOAT : A GAUCHE Direction PLEYBEN ÎLOTS + ROND-POINT + PLOTS CENTRAUX + RALENTISSEUR	D14	16:27	16:25	16:23

24,2	86	DANGER 	SUR 600 m ÎLOTS DIRECTIONNELS	D14	16:27	16:25	16:24
24,7	85,5	DANGER 	HUELGOAT : RALENTISSEUR	D14	16:28	16:26	16:24
24,8	85,4		Panneau Sortie HUELGOAT	D14	16:28	16:26	16:24
26,2	84		Passage Au-dessus de la D764 : Axe Lorient/Roscoff	D14	16:30	16:28	16:26
26,7	83,5	 	A GAUCHE Direction PLOUYE ÎLOT	D17	16:31	16:29	16:27
30,1	80,1		Panneau Entrée PLOUYE	D17	16:36	16:34	16:32
30,2	80	DANGER 	PLOUYE : DEUX RALENTISSEUR SUCESSIFS	D17	16:36	16:34	16:32
30,5	79,7		PLOUYE : A DROITE	D17	16:36	16:34	16:32
30,6	79,6		PLOUYE : A GAUCHE Direction Mairie	NC	16:36	16:34	16:32
30,7	79,5		PLOUYE, Derrière Eglise : A GAUCHE	NC	16:37	16:34	16:32
30,9	79,3		Panneau Sortie PLOUYE	NC	16:37	16:35	16:33
31,6	78,6		A GAUCHE Direction Le Poul Du ; Dour Ar Mélen	NC	16:38	16:36	16:34
31,7	78,5		Au Lieu-Dit Le Poul Du : A DROITE	NC	16:38	16:36	16:34
32,6	77,6		Traversée de Tromun	NC	16:39	16:37	16:35
33,2	77		Traversée de Dour Mélen	NC	16:40	16:38	16:36
33,8	76,4		A DROITE	NC	16:41	16:39	16:37
34,2	76		A GAUCHE Direction Kernevez	NC	16:42	16:39	16:37
34,3	75,9		A DROITE Direction CARHAIX	NC	16:42	16:40	16:37
37	73,2		Au Cédez le Passage : A GAUCHE Direction CARHAIX	D48	16:46	16:43	16:41
37,1	73,1		Panneau Sortie PENITY ST LAURENT	D48	16:46	16:44	16:41
37,1	73,1	ATTENTION   	Passage Au-dessus de L'Aulne PONT ETROIT + VIRAGE A GAUCHE	D48	16:46	16:44	16:41
42,2	68		Panneau Entrée KERGLOFF	D48	16:54	16:51	16:48
42,5	67,7	DANGER 	KERGLOFF : RALENTISSEUR	D48	16:54	16:51	16:48
42,7	67,5		KERGLOFF : Passage devant l'Eglise	D48	16:55	16:52	16:49
42,9	67,3		KERGLOFF : A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports	NC	16:55	16:52	16:49
43	67,2	DANGER 	KERGLOFF : RALENTISSEUR	NC	16:55	16:52	16:49
44	66,2		Traversée de Poulfank	NC	16:57	16:53	16:51
44,1	66,1		A GAUCHE	NC	16:57	16:54	16:51
44,8	65,4		Lieu-Dit Le Bouillen Vihan : A DROITE	NC	16:58	16:55	16:52
45	65,2		A GAUCHE	NC	16:58	16:55	16:52
45,6	64,6		Au Cédez le Passage : A DROITE	NC	16:59	16:56	16:53
47,8	62,4	ATTENTION  	ROND POINT : Troisième Sortie : Direction RENNES / CARHAIX ÎLOTS	D217	17:02	16:59	16:56
47,9	62,3		Passage Au-dessus de la N164	D217	17:02	16:59	16:56
48	62,2	ATTENTION   	ROND POINT : Sortie CLEDEN-POHER ÎLOTS	D217	17:03	16:59	16:56
49,1	61,1		Panneau Entrée CLEDEN-POHER	D217	17:04	17:01	16:57
49,5	60,7	ATTENTION   	CLEDEN-POHER : ROND-POINT : TOUT DROIT Direction CHATEAUNEUF DU FAOU ÎLOTS	D217	17:05	17:01	16:58
49,6	60,6		Panneau Sortie CLEDEN-POHER	D217	17:05	17:01	16:58
52,9	57,3	DANGER 	Au Lieu-Dit Pont Triffen : A GAUCHE Direction SPEZET VIRAGE A 90°	D17	17:10	17:06	17:03
55,5	54,7	  	Au Lieu-Dit Croaz-Houarn, Au Stop : A GAUCHE Direction ST HERNIN ÎLOTS	D82	17:14	17:10	17:06
60	50,2		Panneau Entrée ST HERNIN	D82	17:21	17:16	17:12
60,1	50,1	DANGER 	ST HERNIN : RALENTISSEUR	D82	17:21	17:16	17:12
60,2	50	DANGER 	ST HERNIN : CHICANE	D82	17:21	17:17	17:13
60,3	49,9	DANGER 	ST HERNIN : CHICANE	D82	17:21	17:17	17:13
60,4	49,8	DANGER 	ST HERNIN : CHICANE	D82	17:21	17:17	17:13
60,6	49,6	DANGER 	ST HERNIN : RALENTISSEUR	D82	17:21	17:17	17:13
60,7	49,5	DANGER 	ST HERNIN : CHICANE	D82	17:22	17:17	17:13

61	49,2	↗	SAINT HERNIN (Face Eglise) : A DROITE Direction MOTREFF	C8	17:22	17:18	17:14
61,1	49,1	DANGER	ST HERNIN : CHICANE	C8	17:22	17:18	17:14
64,5	45,7	↖	A GAUCHE Direction MOTREFF	C8	17:27	17:23	17:18
66	44,2	◇ ↑	Intersection C8/D769 : TOUT DROIT Direction MOTREFF ÎLOT	C8	17:30	17:25	17:21
68,2	42	VERT 1	SPRINT MAILLOT VERT	C8	17:33	17:28	17:24
68,2	42		Panneau Entrée MOTREFF	C8	17:33	17:28	17:24
68,3	41,9	◇ ↖	MOTREFF, Au Stop : A GAUCHE ÎLOT	NC	17:33	17:28	17:24
68,3	41,9	◇ ↗ ○ ◇	MOTREFF : ROND-POINT : A DROITE Direction Site du Brugou ÎLOTS	NC	17:33	17:28	17:24
68,7	41,5		Panneau Sortie MOTREFF	NC	17:34	17:29	17:24
74,1	36,1	↓	Passage Au-dessus du Canal de Nantes à Brest	NC	17:42	17:36	17:32
75,3	34,9	↑	Passage sous la RN164	NC	17:43	17:38	17:33
76,4	33,8	◇ ↖ ○ ◇	CARHAIX : ROND-POINT : Troisième Sortie ÎLOTS	NC	17:45	17:40	17:35
76,7	33,5	↗	CARHAIX : A DROITE AVANT ROND-POINT	NC	17:46	17:40	17:35
77,2	33	↖	CARHAIX : A GAUCHE	NC	17:46	17:41	17:36
77,4	32,8	↑ ○	CARHAIX : ROND-POINT : TOUT DROIT	NC	17:47	17:41	17:36
77,5	32,7		ENTREE SUR LE CIRCUIT		17:47	17:41	17:36
78,2	32	DANGER ◇	CARHAIX (sur Circuit) : PLOTS CENTRAUX SUR 150 m		17:48	17:42	17:37
79,4	30,8	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR		17:50	17:44	17:39
82,7	27,5		Premier Passage sur la Ligne Circuit de 5,5 km – 5 Tours – 1,1 km après la Ligne : PLOTS CENTRAUX SUR 150 m		17:55	17:49	17:43
88,2	22		Deuxième Passage		18:03	17:57	17:51
93,7	16,5		Troisième Passage		18:11	18:04	17:58
99,2	11		Quatrième Passage		18:19	18:12	18:06
104,7	5,5		Cinquième Passage		18:28	18:20	18:13
104,7	5,5	VERT 2	SPRINT MAILLOT VERT CINQUIEME PASSAGE LIGNE		18:28	18:20	18:13
110,2	0	ARRIVEE	Sixième Passage		18:36	18:28	18:21
Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne							
Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses							

- ↑ TOUT DROIT ↗ A DROITE ↖ A GAUCHE ↗ RETRECISSEMENT ◇ ÎLOT CENTRAL
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS ↑ PASSAGE DESSOUS
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE ↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE || CHICANE