

ETAPE N°3

CARHAIX-PLOUGUER – La Vallée de l'Hyères -CARHAIX-PLOUGUER

Dimanche 30 Juillet 2017 Départ réel lancé sur la ligne 102 KM 10 Tours

Signature : 15h25 --- 15h50 au Car Podium
Départ fictif (voir plan annexe) Espace Glenmor Carhaix

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ sur la ligne d'arrivée	En ville			
0	102		Départ	ev	16:00	16:00	16:00
10,2	91,8		Premier Passage	ev	16:16	16:15	16:14
20,4	81,6	SPRINT 1	Deuxième Passage sur la ligne Sprint maillot vert1	ev	16:31	16:30	16:28
30,6	71,4		Troisième Passage	ev	16:46	16:44	16:42
35,6	66,4	MG1	Meilleur Grimpeur 1	ev	16:54	16:51	16:49
40,8	61,2		Quatrième Passage	ev	17:02	16:59	16:56
51	51		Cinquième Passage	ev	17:17	17:13	17:10
61,2	40,8	SPRINT 2	Sixième Passage sur la ligne Sprint maillot vert 2	ev	17:32	17:28	17:24
71,4	30,6		Septième Passage	ev	17:48	17:43	17:38
76,4	25,6	MG2	Meilleur Grimpeur 2	ev	17:55	17:50	17:45
81,6	20,4		Huitième Passage	ev	18:03	17:57	17:52
91,8	10,2		Neuvième Passage		18:18	18:12	18:06
102	0		Arrivée au Dixième passage	ev	18:34	18:26	18:20

Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT	↗ A DROITE	↖ A GAUCHE	↔ RETRECISSEMENT	◇ ÎLOT CENTRAL
◇ ÎLOT DIRECTIONNEL	○ GIRATOIRE	▲ RALENTISSEUR	↓ PASSAGE DESSUS	↑ PASSAGE DESSOUS
↘ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE		↙ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE		CHICANE

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE(QUI PEUVENT ETRE DES CHANGEMENTS DE DIRECTION)

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES MG Meilleurs GRIMPEURS (4) SONT EN ROUGE

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT

LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE