

## ETAPE N°3

### CARHAIX-PLOUGUER – La Vallée de l'Hyères -CARHAIX-PLOUGUER

Dimanche 30 Juillet 2017 Départ réel lancé sur la ligne 102 KM 10 Tours

Signature : 15h25 --- 15h50 au Car Podium  
Départ fictif (voir plan annexe) Espace Glenmor Carhaix

| Km   |         | Indications | Itinéraire   | Routes      | Horaires   |            |            |
|------|---------|-------------|--|-------------|------------|------------|------------|
| Fait | Restant |             |  |             | 40<br>Km/h | 42<br>Km/h | 44<br>Km/h |
|      |         |             | Départ sur la ligne d'arrivée                      | En<br>ville |            |            |            |
| 0    | 102     |             | Départ   | ev          | 16:00      | 16:00      | 16:00      |
| 10,2 | 91,8    |             | Premier Passage                                    | ev          | 16:16      | 16:15      | 16:14      |
| 20,4 | 81,6    | SPRINT 1    | Deuxième Passage sur la ligne Sprint maillot vert1 | ev          | 16:31      | 16:30      | 16:28      |
| 30,6 | 71,4    |             | Troisième Passage                                  | ev          | 16:46      | 16:44      | 16:42      |
| 35,6 | 66,4    | MG1         | Meilleur Grimpeur 1                                | ev          | 16:54      | 16:51      | 16:49      |
| 40,8 | 61,2    |             | Quatrième Passage                                  | ev          | 17:02      | 16:59      | 16:56      |
| 51   | 51      |             | Cinquième Passage                                  | ev          | 17:17      | 17:13      | 17:10      |
| 61,2 | 40,8    | SPRINT 2    | Sixième Passage sur la ligne Sprint maillot vert 2 | ev          | 17:32      | 17:28      | 17:24      |
| 71,4 | 30,6    |             | Septième Passage                                   | ev          | 17:48      | 17:43      | 17:38      |
| 76,4 | 25,6    | MG2         | Meilleur Grimpeur 2                                | ev          | 17:55      | 17:50      | 17:45      |
| 81,6 | 20,4    |             | Huitième Passage                                   | ev          | 18:03      | 17:57      | 17:52      |
| 91,8 | 10,2    |             | Neuvième Passage                                   |             | 18:18      | 18:12      | 18:06      |
| 102  | 0       |             | Arrivée au Dixième passage                         | ev          | 18:34      | 18:26      | 18:20      |

#### Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

|                              |             |                              |                  |                   |
|------------------------------|-------------|------------------------------|------------------|-------------------|
| ↑ TOUT DROIT                 | ↗ A DROITE  | ↖ A GAUCHE                   | ↔ RETRECISSEMENT | ◇ ÎLOT CENTRAL    |
| ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL          | ○ GIRATOIRE | ▲ RALENTISSEUR               | ↓ PASSAGE DESSUS | ↑ PASSAGE DESSOUS |
| ↘ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE |             | ↙ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE |                  | CHICANE           |

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE(QUI PEUVENT ETRE DES CHANGEMENTS DE DIRECTION)

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES MG Meilleurs GRIMPEURS (4) SONT EN ROUGE

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT

LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE