

TOUR DE BELLE ISLE EN TERRE – KBE FEMININ 125,8 KM

LE JEUDI 26 JUILLET 2018

Signatures : 11 h – 12 h Site de La Vallée des Saints – 22160 CARNOET

Véhicules Assistance : Départ 12 h 20 - Départ Fictif : 12 h 50 – VALLEE DES SAINTS

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant	2,4 km	DEPART FICTIF SITE DE LA VALLE DES SAINTS- CARNOET		36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	125,8	DEPART ↑	DEPART LANCE CROISEMENT APRES CIMETIERE	D97	13:00	13:00	13:00
0,2	125,6	DANGER ▲↑	RALENTISSEUR TOUT DROIT	D97	13:00	13:00	13:00
0,3	125,5	↑	Panneau Sortie CARNOET	D97	13:00	13:00	13:00
0,4	125,4	DANGER ▲ ↑	Haricot Central TOUT DROIT	D97	13:00	13:00	13:00
2,2	123,6	↵▲	A GAUCHE Direction PLUSQUELLEC	NC	13:04	13:04	13:04
3,3	122,5	↵	A GAUCHE	NC	13:06	13:06	13:05
3,8	122,0	↶	A DROITE DIRECTION CALLAC	D99	13:07	13:07	13:06
4,2	121,6	DANGER ▲ ↑	DESCENTE DANGEUREUSE	D99	13:08	13:07	13:07
4,5	121,3	↵▲	A GAUCHE	NC	13:08	13:08	13:07
4,8	121,0	↵▲	A GAUCHE DIRECTION Village KERPOLIN	NC	13:09	13:08	13:08
8,1	117,7	↶	A DROITE DIRECTION Village KERBOUZARD	D28	13:14	13:13	13:13
9,8	116,0	↶	A DROITE	D28	13:17	13:16	13:15
10,6	115,2	↑	Panneau Entrée CALLAC	D28	13:18	13:17	13:16
11,1	114,7	↑	TOUT DROIT	EV	13:19	13:18	13:17
11,3	114,5	↵	A GAUCHE DIRECTION LANNION	EV	13:19	13:18	13:17
11,6	114,2	↵	A GAUCHE	D11	13:20	13:19	13:18
12,4	113,4	↑	TOUT DROIT Direction CALANHEL	D11	13:21	13:20	13:19
12,7	113,1	↑	Panneau Sortie CALLAC TOUT DROIT	D11	13:22	13:21	13:20
16,4	109,4	DANGER ▲ ↵	A GAUCHE DIRECTION CALANHEL	NC	13:28	13:26	13:25
17,3	108,5	↑	Panneau Entrée CALANHEL	NC	13:29	13:28	13:26
17,4	108,4	↑	MG 1 DEVANT LA MAIRIE	NC	13:30	13:28	13:27
17,5	108,3	↵	A GAUCHE	NC	13:30	13:28	13:27
17,6	108,2	↶	A DROITE vers CALLAC	D42	13:30	13:28	13:27
17,8	108,0	↑	Panneau Sortie CALANHEL	D42	13:30	13:29	13:27
18,0	107,8	↵	A GAUCHE Direction LOGUIVY PLOUGRAS	D11	13:31	13:29	13:28
18,6	107,2	↶	A DROITE Direction LA CHAPELLE NEUVE	D54	13:32	13:30	13:28
20,8	105,0	↵	A GAUCHE	D54	13:35	13:33	13:32
23,4	102,4	↑	TOUT DROIT	D54	13:40	13:37	13:36
24,1	101,7	↑▲↗	Entrée LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:41	13:39	13:37
24,3	101,5	↑	TOUT DROIT	D54	13:41	13:39	13:37
24,7	101,1	↑▲↗	Sortie LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:42	13:40	13:38
28,0	97,8	↶	A DROITE	D54	13:47	13:45	13:43
28,2	97,6	↑	Entrée PLOUGONVER	D54	13:48	13:45	13:43
28,6	97,2	↵↶	A GAUCHE PUIS DROITE DIRECTION BELLE ISLE EN TERRE	D54	13:48	13:46	13:43
28,7	97,1	↶	A DROITE DIRECTION GURUNHEL	D54	13:48	13:46	13:44
28,9	96,9	↑	Sortie PLOUGONVER	D54	13:49	13:46	13:44
30,5	95,3	↑SP 1	SPRINT 1	D54	13:51	13:49	13:46
31,0	94,8	↵	A GAUCHE vers Chapelle Saint Tugdual	D54	13:52	13:49	13:47
31,9	93,9	↶	A DROITE	D54	13:54	13:51	13:48
36,2	89,6	↑	Panneau Entrée GURUNUHEL	D54	14:01	13:58	13:55
36,5	89,3	↵	A GAUCHE Direction TREGLAMUS	D20	14:01	13:58	13:55
36,8	89,0	↑	Panneau Sortie GURUNUHEL	D20	14:02	13:59	13:56
39,6	86,2	↵	A GAUCHE	D20	14:07	14:03	14:00
41,7	84,1	↑	TOUT DROIT	D20	14:10	14:06	14:03
42,1	83,7	↵○	ILOT CENTRAL A GAUCHE Vers TREGLAMUS	D20	14:11	14:07	14:04
42,4	83,4	↑	TOUT DROIT	D20	14:11	14:07	14:04
42,7	83,1	↑	Panneau Entrée TREGLAMUS	D20	14:12	14:08	14:05
42,8	83,0	↵ ATTENTION	A GAUCHE VERS MAIRIE	ev	14:12	14:08	14:05
43,1	82,7	↶	A DROITE AU STOP DIRECTION LOUARGAT	D98	14:12	14:09	14:05
43,4	82,4	↑	Panneau Sortie TREGLAMUS	D98	14:13	14:09	14:06
44,7	81,1	↵	AU CEDER LE PASSAGE A GAUCHE DIRECTION LOUARGAT	D712	14:15	14:11	14:08
46,3	79,5	↶▲ DANGER	A DROITE DIRECTION PEDERNNEC	NC	14:18	14:14	14:10
46,4	79,4	↓	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 12	NC	14:18	14:14	14:10
48,5	77,3	↵▲ DANGER	A GAUCHE AVANT LE PASSAGE A NIVEAU	NC	14:21	14:17	14:13
48,7	77,1	↑	TOUT DROIT	NC	14:22	14:17	14:14
49,3	76,5	↑	TOUT DROIT	NC	14:23	14:18	14:14
49,4	76,4	↶▲	A DROITE DIRECTION LA GARE	NC	14:23	14:19	14:15
50,0	75,8	↑	Village LES FONTAINES TOUT DROIT	NC	14:24	14:19	14:16

50,1	75,7	↗	A DROITE	NC	14:24	14:20	14:16
50,2	75,6	↑	TOUT DROIT	NC	14:24	14:20	14:16
50,7	75,1	↖	A GAUCHE	NC	14:25	14:21	14:17
51,0	74,8	↖	A GAUCHE	NC	14:26	14:21	14:17
51,1	74,7	↑	TOUT DROIT	NC	14:26	14:21	14:17
51,7	74,1	↖ DANGER	Village KERHUELA GAUCHE Direction MENEZ BRE	NC	14:27	14:22	14:18
52,1	73,7	↖	GAUCHE Direction MENEZ BRE	NC	14:27	14:23	14:19
52,8	73,0	↑ MG 2	MENEZ BRE MG 2	NC	14:29	14:24	14:20
52,8	73,0	↗	A DROITE	NC	14:29	14:24	14:20
53,0	72,8	↑▲ DANGER	DESCENTE DANGEREUSE SUR 700 METRES	NC	14:29	14:24	14:20
53,5	72,3	↖▲	A GAUCHE DIRECTION LOUARGAT	NC	14:30	14:25	14:21
54,7	71,1	↗	A DROITE Au céder le passage	D712	14:32	14:27	14:23
55,4	70,4	↑	Panneau Entrée LOUARGAT	D712	14:33	14:28	14:24
56,3	69,5	○↑	AU ROND POINT TOUT DROIT 2 ^{ème} Sortie	D712	14:34	14:29	14:25
56,3	69,5	↑▲	TERRE PLEIN CENTRAL	D712	14:34	14:29	14:25
56,7	69,1	↑	TOUT DROIT	D712	14:35	14:30	14:26
57,1	68,7	↗	A DROITE DIRECTION TREGOM – Déviation POIDS LOURDS	NC	14:36	14:31	14:26
57,8	68,0	↖	A GAUCHE DIRECTION TREGROM	D15	14:37	14:32	14:27
58,4	67,4	↑	TOUT DROIT	D15	14:38	14:33	14:28
60,1	65,7	↑	TOUT DROIT	D33	14:41	14:35	14:31
61,4	64,4	↗	A DROITE DIRECTION TREGROM	D33	14:43	14:37	14:33
63,1	62,7	↗	A DROITE DIRECTION TREGROM	D33	14:46	14:40	14:35
64,5	61,3	↑	Panneau Entrée TREGROM	D33	14:48	14:42	14:37
64,8	61,0	↖	A GAUCHE Direction PLOUNEVEZ MOEDEC	C1	14:49	14:43	14:38
65,0	60,8	↑	Panneau Sortie TREGROM	C1	14:49	14:43	14:38
65,7	60,1	↑	TOUT DROIT	C1	14:50	14:44	14:39
66,3	59,5	↑	TOUT DROIT	C1	14:51	14:45	14:40
67,7	58,1	↑▲	DESCENTE DANGEREUSE	C1	14:53	14:47	14:42
68,4	57,4	↑	TOUT DROIT	C1	14:55	14:49	14:43
70,4	55,4	↖	A GAUCHE Direction PLOUNEVEZ MOEDEC	C1	14:58	14:52	14:46
70,5	55,3	↑	Panneau Entrée PLOUNEVEZ MOEDEC	C1	14:58	14:52	14:46
70,8	55,0	↑	MG 3	D88	14:59	14:52	14:47
71,1	54,7	○↑	AU ROND POINT TOUT DROIT DIRECTION LOC ENVEL	D88	14:59	14:53	14:47
71,6	54,2	↑	Panneau Sortie PLOUNEVEZ MOEDEC	C1	15:00	14:54	14:48
71,8	54,0	↑↓	PASSAGE AU DESSUS DE LA 4 VOIES	D88	15:00	14:54	14:48
72,5	53,3	↖▲	A GAUCHE DIRECTION LOC ENVEL –	NC	15:01	14:55	14:49
73,4	52,4	↑	TOUT DROIT	NC	15:03	14:56	14:51
74,6	51,2	↑	AU CEDER LE PASSAGE TOUT DROIT	NC	15:05	14:58	14:52
75,0	50,8	↑▲	DESCENTE DANGEREUSE	NC	15:06	14:59	14:53
76,0	49,8	↑	TOUT DROIT	NC	15:07	15:01	14:55
76,3	49,5	↑▲	PONT ETROIT	NC	15:08	15:01	14:55
76,9	48,9	↑	Panneau Entrée LOC ENVEL	NC	15:09	15:02	14:56
77,0	48,8	↑▲	RALENTISSEUR	NC	15:09	15:02	14:56
77,0	48,8	↖	A GAUCHE DIRECTION BELLE ISLE EN TERRE	D33B	15:09	15:02	14:56
77,2	48,6	↑	Panneau Sortie LOC ENVEL	D33B	15:09	15:02	14:56
80,3	45,5	↗	AU STOP A DROITE ENTREE SUR LE CIRCUIT	D33	15:14	15:07	15:01
86,8	39,0		Premier Passage sur la Ligne 6 TOURS DE 6.5 KMS	Ev	15:25	15:18	15:11
93,3	32,5		Deuxième Passage SPRINT 2	Ev	15:36	15:28	15:20
99,8	26,0		Troisième Passage	Ev	15:47	15:38	15:30
106,3	19,5		Quatrième Passage	Ev	15:58	15:48	15:40
112,8	13,0		Cinquième Passage	Ev	16:09	15:59	15:50
119,3	6,5		Sixième Passage SPRINT 3	Ev	16:19	16:09	15:59
125,8	0,0	ARRIVEE	Au Septième Passage	Ev	16:30	16:19	16:09

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT ↗ A DROITE ↖ A GAUCHE ⚡ RETRECISSEMENT ◇ ÎLOT CENTRAL
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS † PASSAGE DESSOUS
 † VIRAGE EN EPINGLE A DROITE ‡ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE ‖ CHICANE
 LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE
 LES SPRINTS (3) SONT EN VERT – LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT EN ROUGE (3)
 LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL