

# Kreiz Breizh Elites Féminin-136,8 KM LE JEUDI 25 AOUT 2022

- CALLAC – La Vallée des Saints - GUINGAMP

Signatures : 11h 00– 12 h 00 Place de la Mairie – 22160 CALLAC Présentation des équipes : à partir de 11 h 45 h  
Véhicules Assistance : Départ 12 h 20 - Départ Fictif : 12 h 35– CALLAC – DEVANT MAIRIE

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires en Km/h		
Fait	Restant		DEPART FICTIF Devant la Mairie – CALLAC pour 4,0 Km		36	38	40
0	136,8		DEPART REEL LANCE - KERBOUZARD	D28	12:45	12:45	12:45
1,4	135,4	↩	A GAUCHE PLUSQUELLEC	NC	12:46	12:46	12:46
4,6	132,2	↑	Panneau Entrée PLUSQUELLEC	NC	12:52	12:52	12:51
4,9	131,9	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR devant Ecole	EV	12:53	12:52	12:52
5,0	131,8	↑	TOUT DROIT Devant Eglise	EV	12:53	12:52	12:52
5,3	131,5	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	12:53	12:52	12:52
5,4	131,4	↑	Panneau Sortie PLUSQUELLEC	D99	12:54	12:53	12:53
5,7	131,1	↗	A DROITE direction COATLEAU	NC	12:54	12:54	12:53
7,1	129,7	↗	AU CEDER LE PASSAGE A DROITE direction CARNOET	D97	12:57	12:56	12:55
8,9	127,9	DANGER ▲ ◇ ↑	ILOT CENTRAL	D97	12:59	12:59	12:58
9,0	127,8	↑	Panneau Entrée CARNOET	D 97	13:00	12:59	12:58
9,2	127,6	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:00	12:59	12:58
9,5	127,3	↗	A DROITE direction PLOURAC'H	D97	13:01	13:00	12:59
9,7	127,1	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:01	13:00	12:59
9,9	126,9	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:01	13:00	13:00
10,0	126,8	↑	Panneau Sortie CARNOET	D 97	13:01	13:00	13:00
10,4	126,4	↗	A DROITE La Vallée des Saints	D97	13:02	13:01	13:00
11,9	124,9	↗▲	AU STOP A DROITE PLOURAC'H	D54	13:05	13:04	13:03
14,9	121,9	↩	A GAUCHE Direction PLOURAC'H	D 54A	13:10	13:08	13:07
15,6	121,2	↑	Panneau Entrée PLOURAC'H TOUT DROIT	D 54A	13:11	13:09	13:08
15,9	120,9	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	EV	13:11	13:10	13:09
16,0	120,8	↗	A DROITE	EV	13:11	13:10	13:09
16,1	120,7	↑	Panneau Sortie PLOURAC'H	NC	13:12	13:10	13:09
17,2	119,6	↩	CEDER LE PASSAGE A GAUCHE Parc Coz	D 54	13:13	13:12	13:11
18,5	118,3	↑	TOUT DROIT	D54	13:16	13:14	13:13
19,0	117,8	↑ D28/D54	AU STOP : TOUT DROIT-DIRECTION LOHUEC	D 54	13:16	13:15	13:13
20,6	116,2	↗	Au CEDER LE PASSAGE - A DROITE Vers CALANHEL	D 42	13:19	13:17	13:16
21,6	115,2	SPRINT 1	SPRINT 1 –Entrée CALANHEL	D42	13:21	13:19	13:17
21,6	115,2	↑	Panneau Entrée CALANHEL	D 42	13:21	13:19	13:17
21,7	115,1	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:21	13:19	13:17
21,8	115,0	↩	A GAUCHE Rue des Forges Direction CALLAC	D 42	13:21	13:19	13:18
21,9	114,9	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:22	13:20	13:18
22,1	114,7	↑	Panneau Sortie CALANHEL	D 42	13:22	13:20	13:18
22,2	114,6	↩	Céder le Passage - A GAUCHE Direction LOGUIVY PLOUGRAS	D 11	13:22	13:20	13:18
22,8	114,0	↗	A DROITE Direction LA CHAPELLE NEUVE	D54	13:23	13:21	13:19
24,9	111,9	↩	A GAUCHE	D54	13:26	13:24	13:22
25,4	111,4	↑	TOUT DROIT	D54	13:27	13:25	13:23
27,5	109,3	↑	TOUT DROIT Direction PLOUGONVER	D54	13:31	13:28	13:26
28,1	108,7	↑ 【】	Entrée LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:32	13:29	13:27
28,3	108,5	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:32	13:30	13:27
28,4	108,4	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:32	13:30	13:28
28,8	108,0	↑▲↗	Sortie LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:33	13:30	13:28
28,9	107,9	↑	DEBUT ZONE VERTE	D54	13:33	13:31	13:28
29,2	107,6	↑	FIN ZONE VERTE	D54	13:34	13:31	13:29
32,1	104,7	↗	A DROITE	D54	13:38	13:36	13:33
32,3	104,5	↑	Entrée PLOUGONVER	D54	13:39	13:36	13:34
32,6	104,2	↔↗	A GAUCHE DIRECTION BELLE ISLE EN TERRE	EV	13:39	13:37	13:34
32,7	104,1	↗	A DROITE DIRECTION GURUNHUEL	EV	13:40	13:37	13:34
32,9	103,9	↑	Sortie PLOUGONVER	D54	13:40	13:37	13:34
35,0	101,8	↩	A GAUCHE vers Chapelle Saint Tugdual	D54	13:43	13:40	13:38
36,0	100,8	↗	A DROITE	D54	13:45	13:42	13:39
40,2	96,6	↑	Panneau Entrée GURUNHUEL	D54	13:52	13:49	13:45
40,3	96,5	MG 1↑	MG 1 GURUNHUEL	EV	13:52	13:49	13:46
40,3	96,5	▲↑	RALENTISSEUR	EV	13:52	13:49	13:46
40,4	96,4	↩	A GAUCHE Direction TREGLAMUS	D20	13:53	13:49	13:46
40,6	96,2	▲↑	RALENTISSEUR	D20	13:53	13:49	13:46
40,7	96,1	↑	Panneau Sortie GURUNHUEL	D20	13:53	13:49	13:46
43,4	93,4	↩	A GAUCHE	D20	13:57	13:54	13:50
43,8	93,0	↩	A GAUCHE Vers TREGLAMUS	D20	13:58	13:54	13:51
45,5	91,3	↑	TOUT DROIT	D20	14:01	13:57	13:53
45,9	90,9	▲↩◇	ILOT CENTRAL A GAUCHE Vers TREGLAMUS	NC	14:02	13:58	13:54
46,3	90,5	↑	TOUT DROIT	D54	14:03	13:59	13:55
46,5	90,3	↑	Panneau Entrée TREGLAMUS	NC	14:03	13:59	13:55
46,7	90,1	↩ ATTENTION	A GAUCHE VERS MAIRIE RUE CROAS LEIN	EV	14:03	13:59	13:55
46,8	90,0	▲↑◇	ILOT CENTRAL Devant Mairie TREGLAMUS	NC	14:03	13:59	13:55
47,0	89,8	↗	AU STOP A DROITE	D98	14:04	13:59	13:56
47,2	89,6	↑	Panneau Sortie TREGLAMUS	D98	14:04	14:00	13:56

48,5	88,3	↩	AU CEDER LE PASSAGE A GAUCHE	D712	14:06	14:02	13:58
50,1	86,7	ATTENTION ↗	A DROITE Vers PEDERNEC	NC	14:09	14:04	14:00
50,2	86,6	↓↑	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 12	NC	14:09	14:04	14:01
50,9	85,9	↩	A GAUCHE	NC	14:10	14:06	14:02
51,1	85,7	▲ATTENTION↗	A DROITE VERS VILLAGE KERROLLAND	NC	14:11	14:06	14:02
51,8	85,0	↩	A GAUCHE	NC	14:12	14:07	14:03
51,9	84,9	↑	VILLAGE KERROLLAND	NC	14:12	14:07	14:03
52,2	84,6	▲↑	ATTENTION ROUTE ETROITE	NC	14:12	14:08	14:04
52,4	84,4	▲↑↓	PASSAGE AU DESSUS VOIE FERREE ROUTE ETROITE	NC	14:13	14:08	14:04
53,2	83,6	↩	A GAUCHEAU VERS KERLOSKET	D20	14:14	14:09	14:05
53,3	83,5	↑	KERLOSKET	D20	14:14	14:09	14:05
54,1	82,7	○◇↗	AU ROND POINT 2 <sup>ème</sup> SORTIE SAINT LAURENT	D20	14:15	14:11	14:06
54,6	82,2	↓	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 165	D20	14:16	14:11	14:07
54,7	82,1	○↩	AU GIRATOIRE 3 <sup>ème</sup> SORTIE BRELIDY	D20	14:16	14:12	14:07
56,0	80,8	↑	TOUT DROIT	D20	14:19	14:14	14:09
57,8	79,0	↩▲	CEDER LE PASSAGE A GAUCHE – BEGARD	D32	14:22	14:16	14:12
59,6	77,2	MG 2 ↑	MEILLEUR GRIMPEUR 2	D32	14:25	14:19	14:15
60,4	76,4	↑	TOUT DROIT	D32	14:26	14:21	14:16
61,5	75,3	↑	Panneau ENTREE BEGARD	D32	14:28	14:22	14:17
61,6	75,2	○↑▲	ILOTS - AU GIRATOIRE TOUT DROIT Centre Ville	EV	14:28	14:23	14:18
62,3	74,5	↑	TOUT DROIT	EV	14:29	14:24	14:19
62,7	74,1	○↑	AU GIRATOIRE 2 <sup>ème</sup> SORTIE Centre Ville	EV	14:30	14:24	14:19
63,3	73,5	○↗▲	AU GIRATOIRE 1 <sup>ère</sup> SORTIE VERS PONTRIEUX	EV	14:31	14:25	14:20
63,8	73,0	↗	AU CEDER LE PASSAGE- A DROITE TREZELAN	D15	14:32	14:26	14:21
64,0	72,8	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:32	14:27	14:22
64,1	72,7	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:32	14:27	14:22
65,1	71,7	↑	Panneau SORTIE BEGARD	D15	14:34	14:28	14:23
65,6	71,2	↗	A DROITE – BRELIDY	D15	14:35	14:29	14:24
67,7	69,1	↑	Panneau ENTREE TREZELAN	D15	14:38	14:32	14:27
68,0	68,8	↗	A DROITE VERS PONTRIEUX – BRELIDY	D15	14:39	14:33	14:28
68,1	68,7	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:39	14:33	14:28
68,4	68,4	↑	Panneau SORTIE TREZELAN	D15	14:40	14:34	14:28
68,8	68,0	↗	A DROITE	D15	14:40	14:34	14:29
71,1	65,7	SPRINT 2	SPRINT 2 – KERJACOB	D15	14:44	14:38	14:32
71,5	65,3	↑	Panneau ENTREE BRELIDY	D15	14:45	14:38	14:33
71,7	65,1	↑▲↗	RALENTISSEUR - RETRECISSEMENT	D15	14:45	14:39	14:33
71,9	64,9	↑▲	RALENTISSEUR	D15	14:45	14:39	14:33
72,3	64,5	↑	Panneau SORTIE BRELIDY	D15	14:46	14:40	14:34
73,6	63,2	▲◇↑ D8/D15	AU STOP TOUT DROIT DIRECTION PLOUEC DU TRIEUX	D 15	14:48	14:42	14:36
73,7	63,1	↑	DEBUT ZONE VERTE	D15	14:48	14:42	14:36
74,2	62,6	↑	FIN ZONE VERTE	D15	14:49	14:43	14:37
74,7	62,1	▲↑	Panneau Entrée PLOUEC DU TRIEUX + PASSAGE A NIVEAU	D 15	14:50	14:43	14:38
74,9	61,9	↑↗	RETRECISSEMENT	EV	14:50	14:44	14:38
75,0	61,8	↑↗	RETRECISSEMENT	EV	14:51	14:44	14:38
75,2	61,6	↑↗	RETRECISSEMENT	EV	14:51	14:44	14:38
76,2	60,6	↑	Panneau Sortie PLOUEC DU TRIEUX	D 15	14:53	14:46	14:40
78,7	58,1	↑	Panneau Entrée PONTRIEUX	D 15	14:57	14:50	14:44
78,8	58,0	DANGER ▲↑↗	RETRECISSEMENT	EV	14:57	14:50	14:44
79,1	57,7	DANGER ▲↑↗	ZONE PAVEE	EV	14:57	14:50	14:44
79,2	57,6	DANGER ▲↑↗	RETRECISSEMENT- PASSAGE DIFFICILE	EV	14:58	14:51	14:44
79,4	57,4	↗	A DROITE	D787	14:58	14:51	14:45
79,5	57,3	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:58	14:51	14:45
79,6	57,2	↑↗	RETRECISSEMENT	EV	14:58	14:51	14:45
79,8	57,0	↑	Panneau Sortie PONTRIEUX	EV	14:59	14:52	14:45
80,4	56,4	○↑	AU GIRATOIRE 2 <sup>ème</sup> SORTIE SAINT BRIEUC	D6	15:00	14:52	14:46
84,0	52,8	◇↗	ILOT CENTRAL A DROITE SAINT CLET	D82	15:06	14:58	14:52
86,0	50,8	↑	Panneau Entrée SAINT CLET	D82	15:09	15:01	14:55
86,4	50,4	↑▲	RALENTISSEUR	EV	15:10	15:02	14:55
86,4	50,4	↩▲	AU STOP A GAUCHE	EV	15:10	15:02	14:55
86,5	50,3	↗	A DROITE Vallée du Trieux	EV	15:10	15:02	14:56
86,5	50,3	DANGER ▲↑↗	RETRECISSEMENT	EV	15:10	15:02	14:56
86,6	50,2	↑	Panneau Sortie SAINT CLET	D65	15:10	15:03	14:56
87,0	49,8	↩▲	A GAUCHE BEAUREGARD – ROUTE ETROITE	NC	15:11	15:03	14:56
87,4	49,4	↩▲	STOP A GAUCHE BELLEVUE – ROUTE ETROITE	NC	15:11	15:04	14:57
89,6	47,2	DANGER ▲↑	ROUTE ETROITE	NC	15:18	15:10	15:03
91,7	45,1	↗▲	STOP A DROITE	D32	15:19	15:10	15:03
92,7	44,1	↑	Panneau Entrée SQUIFIEC	D32	15:21	15:12	15:05
92,9	43,9	MG 3↑	MEILLEUR GRIMPEUR 3	D32	15:21	15:13	15:05
93,0	43,8	↩▲	A GAUCHE devant l'Eglise vers TREGONNEAU	D86	15:21	15:13	15:05
93,3	43,5	↑▲	RALENTISSEUR	D86	15:21	15:13	15:06
93,5	43,3	↑	Panneau Sortie SQUIFIEC	D86	15:22	15:13	15:06
94,3	42,5	↗▲	A DROITEVILLAGE KERHAMON	NC	15:23	15:15	15:07

95,4	41,4	↑	Panneau Entrée TREGONNEAU	NC	15:25	15:16	15:09
95,8	41,0	↑▲	RALENTISSEUR	NC	15:26	15:17	15:10
95,9	40,9	↔▲	A GAUCHE	NC	15:26	15:17	15:10
96,0	40,8	↔▲	A GAUCHE DEVANT L'ECOLE	NC	15:26	15:17	15:10
96,3	40,5	↔▲	A GAUCHE	NC	15:27	15:18	15:11
97,9	38,9	↑	TOUT DROIT	NC	15:29	15:20	15:13
98,8	38,0	↑▲	PASSAGE A NIVEAU	NC	15:31	15:22	15:14
99,0	37,8	▲↔◇	ILOT CENTRAL A GAUCHE AU CEDER LE PASSAGE	D8	15:31	15:22	15:14
100,8	36,0	↑▲	PASSAGE A NIVEAU	D8	15:34	15:25	15:17
101,3	35,5	↑	Panneau Entrée GUINGAMP	D8	15:35	15:26	15:18
101,9	34,9	○↔	AU GIRATOIRE 2 <sup>ème</sup> Sortie Centre Ville – Entrée Circuit	EV	15:36	15:27	15:19
102,2	34,6	↑▲	RALENTISSEUR	NC	15:38	15:19	15:21
106,3	30,5	↑	PREMIER PASSAGE SUR LA LIGNE – 5 Tours x 6.1 Km	EV	15:43	15:34	15:25
109,7	27,1	↑	MEILLEUR GRIMPEUR 4 DEVANT LE STADE MONT BAREIL	EV	15:49	15:39	15:30
112,4	24,4	↑	Deuxième Passage	Ev	15:53	15:43	15:34
118,5	18,3	SPRINT 3↑	Troisième Passage SPRINT 3	Ev	16:03	15:53	15:44
124,6	12,2	↑	Quatrième Passage	Ev	16:14	16:03	15:53
124,6	12,2	↑	ZONE VERTE après ligne d'arrivée	NC	16:14	16:03	15:53
130,7	6,1	SPRINT 4↑	Cinquième Passage SPRINT 4	Ev	16:24	16:12	16:02
136,8	0,0	ARRIVEE	Au Sixième Passage	Ev	16:34	16:22	16:11

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT      ↔ A DROITE      ↔ A GAUCHE      [ ] RETRECISSEMENT      ◇ ILOT CENTRAL  
 ◇ ILOT DIRECTIONNEL      ○ GIRATOIRE      ▲ RALENTISSEUR      ↓ PASSAGE DESSUS      † PASSAGE DESSOUS  
 † VIRAGE EN EPINGLE A DROITE      † VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE      † CHICANE

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE  
 LES SPRINTS (4) SONT EN VERT – : 21,6 KM, 65,7 KM, 118,5 KM, 130,7 KM  
 LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT EN ROUGE (4) : 40,3 KM, 40,3 KM, 59,6 KM, 92,9 KM, 109,7 KM  
 LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL