

# Kreiz Breizh Elites Féminin – 139,3 KM LE MARDI 01 AOUT 2023

- CALLAC – Armoripark de Bégard - PABU

Signatures : 11h 00– 12 h 00 Place de la Mairie – 22160 CALLAC Présentation des équipes : à partir de 11 h 45

Véhicules Assistance : Départ 12 h 20 - Départ Fictif : 12 h 40– CALLAC – DEVANT MAIRIE

Km		Indications	Itinéraire	Route s	Horaires en Km/h		
Fait	Restant				36	38	40
			DEPART FICTIF Devant la Mairie – CALLAC pour 4,0 Km				
0	139,3		DEPART REEL DEVANT ENTREE DU STADE CALLAC	D28	12:45	12:45	12:45
0,3	139,0	↑	PANNEAU SORTIE CALLAC	D28	12:45	12:45	12:45
1,0	138,3	↵	A GAUCHE	D28	12:46	12:46	12:46
4,2	135,1	↵	A GAUCHE PLUSQUELLEC	NC	12:53	12:52	12:52
7,3	132,0	↑	Panneau Entrée PLUSQUELLEC	NC	12:58	12:57	12:56
7,7	131,6	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR devant Ecole	EV	12:58	12:58	12:57
7,8	131,5	↑	TOUT DROIT Devant Eglise	EV	12:59	12:58	12:57
8,3	131,0	↑	Panneau Sortie PLUSQUELLEC	D99	12:59	12:59	12:58
8,4	130,9	↶	A DROITE direction COATLEAU	NC	13:00	12:59	12:58
10,0	129,3	↶	AU CEDER LE PASSAGE A DROITE direction CARNOET	D97	13:02	13:01	13:01
11,6	127,7	DANGER ▲ ◇ ↑	ILOT CENTRAL	D97	13:05	13:04	13:03
11,8	127,5	↑	Panneau Entrée CARNOET	D 97	13:05	13:04	13:03
12,0	127,3	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:06	13:04	13:04
12,4	126,9	↶	A DROITE direction PLOURAC'H	D97	13:06	13:05	13:04
12,5	126,8	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:06	13:05	13:04
12,7	126,6	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	D97	13:07	13:06	13:05
12,8	126,5	↑	Panneau Sortie CARNOET	D 97	13:07	13:06	13:05
13,2	126,1	↶	A DROITE La Vallée des Saints	D97	13:08	13:06	13:05
14,7	124,6	↶▲	AU STOP A DROITE PLOURAC'H	D54	13:10	13:09	13:08
17,7	121,6	↵	A GAUCHE Direction PLOURAC'H	D 54A	13:15	13:13	13:12
18,4	120,9	↑	Panneau Entrée PLOURAC'H TOUT DROIT	D 54A	13:16	13:15	13:13
18,8	120,5	DANGER ▲ ↑	RALENTISSEUR	EV	13:17	13:15	13:14
18,9	120,4	↶	A DROITE	EV	13:17	13:15	13:14
19,0	120,3	↑	Panneau Sortie PLOURAC'H	NC	13:17	13:16	13:14
20,0	119,3	↵	CEDER LE PASSAGE A GAUCHE Parc Coz	D 54	13:19	13:17	13:16
21,3	118,0	↑	TOUT DROIT	D54	13:21	13:19	13:17
21,8	117,5	↑ D28/D54	AU STOP : TOUT DROIT-DIRECTION LOHUEC -CALANHEL	D 54	13:22	13:20	13:18
23,5	115,8	↶	Au CEDER LE PASSAGE - A DROITE Vers CALANHEL	D 42	13:25	13:23	13:21
24,4	114,9	SPRINT 1	SPRINT 1 –Entrée CALANHEL	D42	13:26	13:24	13:22
24,4	114,9	↑	Panneau Entrée CALANHEL	D 42	13:26	13:24	13:22
24,7	114,6	↵	A GAUCHE Rue des Forges Direction CALLAC	D 42	13:27	13:25	13:23
24,8	114,5	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:27	13:25	13:23
25,0	114,3	↑	Panneau Sortie CALANHEL	D 42	13:27	13:25	13:23
25,1	114,2	↵	Céder le Passage - A GAUCHE Direction LOGUIVY PLOUGRAS	D 11	13:27	13:25	13:23
25,7	113,6	↶	A DROITE Direction LA CHAPELLE NEUVE	D54	13:28	13:26	13:24
27,7	111,6	↵	A GAUCHE	D54	13:32	13:29	13:27
28,3	111,0	↑	TOUT DROIT	D54	13:33	13:30	13:28
30,4	108,9	↑	TOUT DROIT Direction PLOUGONVER	D54	13:36	13:34	13:31
31,0	108,3	↑ 【】	Entrée LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:37	13:34	13:32
31,1	108,2	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:37	13:35	13:32
31,6	107,7	DANGER ▲ ↑	【】 RETRECISSEMENT	EV	13:38	13:35	13:33
31,6	107,7	↑▲↶	Sortie LA CHAPELLE NEUVE - RETRECISSEMENT	D54	13:38	13:35	13:33
31,7	107,6	↑	DEBUT ZONE VERTE	D54	13:38	13:36	13:33
32,2	107,1	↑	FIN ZONE VERTE	D54	13:39	13:36	13:34
34,9	104,4	↶	A DROITE	D54	13:44	13:41	13:38
35,2	104,1	↑	Entrée PLOUGONVER	D54	13:44	13:41	13:38
35,5	103,8	↶↶	A GAUCHE DIRECTION BELLE ISLE EN TERRE	EV	13:45	13:42	13:39
35,6	103,7	↶	A DROITE DIRECTION GURUNHUEL	EV	13:45	13:42	13:39
35,8	103,5	↑	Sortie PLOUGONVER	D54	13:45	13:42	13:39
37,9	101,4	↵	A GAUCHE vers Chapelle Saint Tugdual	D54	13:49	13:45	13:42

38,9	100,4	↗	A DROITE	D54	13:50	13:47	13:44
43,1	96,2	↑	Panneau Entrée GURUNHUEL	D54	13:57	13:54	13:50
43,1	96,2	MG 1 ↑	MG 1 GURUNHUEL	EV	13:57	13:54	13:50
43,2	96,1	▲↑	RALENTISSEUR	EV	13:58	13:54	13:50
43,3	96,0	↖	A GAUCHE Direction TREGLAMUS	D20	13:58	13:54	13:50
43,5	95,8	▲↑	RALENTISSEUR	D20	13:58	13:54	13:51
43,6	95,7	↑	Panneau Sortie GURUNHUEL	D20	13:58	13:54	13:51
46,3	93,0	↖	A GAUCHE	D20	14:03	13:59	13:55
46,8	92,5	↖	A GAUCHE Vers TREGLAMUS	D20	14:04	13:59	13:56
48,4	90,9	↑	TOUT DROIT	D20	14:06	14:02	13:58
48,8	90,5	▲↖◇	ILOT CENTRAL A GAUCHE Vers TREGLAMUS	NC	14:07	14:03	13:59
49,2	90,1	↑	TOUT DROIT	D54	14:08	14:03	13:59
49,5	89,8	↑	Panneau Entrée TREGLAMUS	NC	14:08	14:04	14:00
49,6	89,7	↖ ATTENTION	A GAUCHE VERS MAIRIE RUE CROAS LEIN	EV	14:08	14:04	14:00
49,8	89,5	▲↑◇	ILOT CENTRAL Devant Mairie TREGLAMUS	NC	14:09	14:04	14:00
49,9	89,4	↗	AU STOP A DROITE	D98	14:09	14:04	14:00
50,2	89,1	↑	Panneau Sortie TREGLAMUS	D98	14:09	14:05	14:01
51,4	87,9	↖	AU CEDER LE PASSAGE A GAUCHE	D712	14:11	14:07	14:03
53,0	86,3	ATTENTION ↗	▲ Village La Palissade ADROITE Vers PEDERNEC	NC	14:14	14:09	14:05
53,1	86,2	↓↑	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 12	NC	14:14	14:09	14:05
54,2	85,1	▲ATTENTION↗	A DROITE VERS VILLAGE KERROLLAND	NC	14:16	14:11	14:07
54,7	84,6	↖	A GAUCHE	NC	14:17	14:12	14:08
54,8	84,5	↑	VILLAGE KERROLLAND	NC	14:17	14:12	14:08
55,2	84,1	▲↑	ATTENTION ROUTE ETROITE	NC	14:18	14:13	14:08
55,3	84,0	▲↑↓	PASSAGE AU DESSUS VOIE FERREE ROUTE ETROITE	NC	14:18	14:13	14:08
56,1	83,2	↖	A GAUCHEAU VERS KERLOSKET	D20	14:19	14:14	14:10
56,2	83,1	↑	KERLOSKET	D20	14:19	14:14	14:10
57,0	82,3	○◇↗	AU ROND POINT 2 <sup>ème</sup> SORTIE SAINT LAURENT GUINGAMP	D20	14:21	14:16	14:11
57,5	81,8	↓	PASSAGE AU DESSUS DE LA RN 165	D20	14:21	14:16	14:12
57,6	81,7	○↖	AU GIRATOIRE 3 <sup>ème</sup> SORTIE BRELIDY	D20	14:22	14:16	14:12
58,9	80,4	↑	TOUT DROIT	D20	14:24	14:19	14:14
60,7	78,6	↖▲	CEDER LE PASSAGE A GAUCHE – BEGARD	D32	14:27	14:21	14:17
63,1	76,2	MG 2 ↑	MEILLEUR GRIMPEUR 2	D32	14:31	14:25	14:20
64,4	74,9	↑	Panneau ENTREE BEGARD	D32	14:33	14:27	14:22
64,6	74,7	○↑▲	ILOTS - AU GIRATOIRE TOUT DROIT Centre Ville	EV	14:33	14:28	14:22
65,4	73,9	↑	TOUT DROIT	EV	14:35	14:29	14:24
65,6	73,7	○↑	AU GIRATOIRE 2 <sup>ème</sup> SORTIE Centre Ville	EV	14:35	14:29	14:24
66,3	73,0	○↗▲	AU GIRATOIRE 1 <sup>ère</sup> SORTIE VERS PONTRIEUX	EV	14:36	14:30	14:25
66,8	72,5	↗	AU CEDER LE PASSAGE- A DROITE TREZELAN	D15	14:37	14:31	14:26
67,0	72,3	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:37	14:31	14:26
67,1	72,2	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:37	14:31	14:26
68,1	71,2	↑	Panneau SORTIE BEGARD	D15	14:39	14:33	14:28
68,6	70,7	↗	A DROITE – BRELIDY	D15	14:40	14:34	14:28
70,6	68,7	↑	Panneau ENTREE TREZELAN	D15	14:43	14:37	14:31
71,0	68,3	↗	A DROITE VERS PONTRIEUX – BRELIDY	D15	14:44	14:38	14:32
71,1	68,2	▲↑	RALENTISSEUR	D15	14:44	14:38	14:32
71,4	67,9	↑	Panneau SORTIE TREZELAN	D15	14:45	14:38	14:33
71,8	67,5	↗	A DROITE	D15	14:45	14:39	14:33
74,1	65,2	SPRINT 2	SPRINT 2 – KERJACOB	D15	14:49	14:43	14:37
74,5	64,8	↑	Panneau ENTREE BRELIDY	D15	14:50	14:43	14:37
74,6	64,7	↑▲↖	RALENTISSEUR - RETRECISSEMENT	D15	14:50	14:43	14:37
74,8	64,5	↑▲	RALENTISSEUR	D15	14:50	14:44	14:38
75,2	64,1	↑	Panneau SORTIE BRELIDY	D15	14:51	14:44	14:38
76,6	62,7	▲◇↑ D8/D15	AU STOP TOUT DROIT DIRECTION PLOUEC DU TRIEUX	D 15	14:53	14:46	14:40
76,7	62,6	↑	DEBUT ZONE VERTE	D15	14:53	14:47	14:41
77,1	62,2	↑	FIN ZONE VERTE	D15	14:54	14:47	14:41
77,7	61,6	▲↑	Panneau Entrée PLOUEC DU TRIEUX + PASSAGE A NIVEAU	D 15	14:55	14:48	14:42
77,9	61,4	↑↖	RETRECISSEMENT	EV	14:55	14:49	14:42

78,0	61,3	↑↗	RETRECISSEMENT	EV	14:56	14:49	14:43
78,1	61,2	↑↗	RALENTICEUR - RETRECISSEMENT	EV	14:56	14:49	14:43
78,6	60,7	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:57	14:50	14:43
78,8	60,5	↑▲	RALENTISSEUR	EV	14:57	14:50	14:44
79,1	60,2	↑	Panneau Sortie PLOUEC DU TRIEUX	D 15	14:57	14:50	14:44
81,7	57,6	↑	Panneau Entrée PONTRIEUX	D 15	15:02	14:55	14:48
81,8	57,5	DANGER ▲↑↗	RETRECISSEMENT	EV	15:02	14:55	14:48
82,1	57,2	DANGER ▲↑↗	ZONE PAVEE	EV	15:02	14:55	14:49
82,2	57,1	DANGER ▲↑↗	RETRECISSEMENT- PASSAGE DIFFICILE	EV	15:03	14:55	14:49
82,3	57,0	↘	A DROITE	D787	15:03	14:55	14:49
82,5	56,8	↑▲	RALENTISSEUR	EV	15:03	14:56	14:49
82,6	56,7	↑↗	RETRECISSEMENT	EV	15:03	14:56	14:49
82,8	56,5	↑	Panneau Sortie PONTRIEUX	EV	15:04	14:56	14:50
83,3	56,0	○↑	AU GIRATOIRE 2 <sup>ème</sup> SORTIE SAINT BRIEUC	D6	15:04	14:57	14:50
87,0	52,3	◇↘	ILOT CENTRAL A DROITE SAINT CLET	D82	15:11	15:03	14:56
89,0	50,3	↑	Panneau Entrée SAINT CLET	D82	15:14	15:06	14:59
89,4	49,9	↑▲	RALENTISSEUR	EV	15:15	15:07	15:00
89,4	49,9	↙▲	AU STOP A GAUCHE	EV	15:15	15:07	15:00
89,5	49,8	↘	A DROITE Vallée du Trieux	EV	15:15	15:07	15:00
89,6	49,7	DANGER ▲↑↗	RETRECISSEMENT	EV	15:15	15:07	15:00
89,7	49,6	↑	Panneau Sortie SAINT CLET	D65	15:15	15:07	15:00
90,0	49,3	↙▲	A GAUCHE BEAUREGARD – ROUTE ETROITE	NC	15:16	15:08	15:01
90,4	48,9	↙▲	STOP A GAUCHE BELLEVUE – ROUTE ETROITE	NC	15:16	15:08	15:01
90,9	48,4	DANGER ▲↑	ROUTE ETROITE	NC	15:17	15:09	15:02
94,6	44,7	↘▲	STOP A DROITE	D32	15:23	15:15	15:07
95,8	43,5	↑	Panneau Entrée SQUIFIEC	D32	15:25	15:17	15:09
95,9	43,4	MG 3↑	MEILLEUR GRIMPEUR 3	D32	15:25	15:17	15:09
96,0	43,3	↙▲	A GAUCHE devant l'Eglise vers TREGONNEAU	D86	15:26	15:17	15:10
96,3	43,0	↑▲	RALENTISSEUR	D86	15:26	15:18	15:10
96,6	42,7	↑	Panneau Sortie SQUIFIEC	D86	15:27	15:18	15:10
97,4	41,9	↑	TOUT DROIT VILLAGE KERHAMON	NC	15:28	15:19	15:12
98,2	41,1	↘	A DROITE	D787	15:29	15:21	15:13
100,3	39,0	↑	Panneau Entrée PABU	D787	15:33	15:24	15:16
100,4	38,9	↙▲	A GAUCHE ENTREE CIRCUIT	EV	15:33	15:24	15:16
101,7	37,6	MG 4↑	MEILLEUR GRIMPEUR 4 SUR CIRCUIT	EV	15:35	15:26	15:18
102,1	37,2	↑	PREMIER PASSAGE SUR LA LIGNE – 6 Tours x 6.2 Km	EV	15:36	15:27	15:19
108,3	31,0	↑	Deuxième Passage	Ev	15:46	15:37	15:28
114,5	24,8	SPRINT 3↑	Troisième Passage SPRINT 3	Ev	15:56	15:46	15:37
120,7	18,6	↑	Quatrième Passage	Ev	16:07	15:56	15:47
120,7	18,6	↑	ZONE VERTE après ligne d'arrivée	NC	16:07	15:56	15:47
126,9	12,4	↑	Cinquième Passage	Ev	16:17	16:06	15:56
133,1	6,2	↑	Sixième Passage	Ev	16:27	16:16	16:05
139,3	0,0	ARRIVEE	Au Septième Passage	Ev	16:38	16:25	16:14

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT      ↘ A DROITE      ↙ A GAUCHE      [ ] RETRECISSEMENT      ◇ ÎLOT CENTRAL  
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL      ○ GIRATOIRE      ▲ RALENTISSEUR      ↓ PASSAGE DESSUS      † PASSAGE DESSOUS  
 ↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE      ↙ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE      || CHICANE

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT -- : 21,6 KM, 65,7 KM, 118,5 KM, 130,7 KM

LES MEILLEURS GRIMPEURS SONT EN ROUGE (4) : 40,3 KM, 40,3 KM, 59,6 KM, 92,9 KM, 109,7 KM

LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL